

Утверждаю

Заместитель  
Министра здравоохранения  
Российской Федерации  
Н.Н.ВАГАНОВ

18 февраля 1994 г. N 06-15/2-15

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОНЦЕНТРАТОВ ПОЛИВИТАМИННЫХ  
НАПИТКОВ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ПОЛИГИПОВИТАМИНОЗОВ В  
ДОШКОЛЬНЫХ,  
ШКОЛЬНЫХ, ДЕТСКИХ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
УЧРЕЖДЕНИЯХ И ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

1. В качестве наиболее физиологичного способа профилактики полигиповитаминозов, для улучшения витаминной обеспеченности, снижения заболеваемости и укрепления здоровья детей в дошкольных, школьных, детских лечебно-профилактических учреждениях и домашних условиях рекомендуется включать в рацион напитки, обогащенные набором основных недостающих растущему организму витаминов.

2. В этих целях может быть использован концентрат освежающего безалкогольного напитка "Золотой шар", разработанный специалистами Института питания РАМН и выпускаемый акционерным обществом "Валетек" (ТУ 100422-01-92, Гигиенический сертификат N 1-П-11/1185).

Концентрат напитка "Золотой шар" содержит все 12 необходимых организму человека витаминов (А, Е, Д, С, В1, В2, В6, В12, ниацин, пантотеновую кислоту, фолиевую кислоту, биотин) и бета-каротин.

Один стакан напитка (15 г концентрата на 200 мл воды) обеспечивает 100% суточной потребности в указанных выше витаминах детей в возрасте от 1 до 6 лет, 75% потребности детей 7 - 10 лет и 50% потребности детей 11 - 17 лет.

Основу напитка составляют сахар и лимонная кислота. В качестве источника витаминов использован полноценный поливитаминный премикс 730/4 швейцарской фирмы Гоффманн-Ла Рош, официально зарегистрированный и разрешенный к использованию на территории Российской Федерации (Гигиенический сертификат 1-П-11/701).

3. Для приготовления поливитаминного напитка необходимое количество сухого порошкообразного концентрата "Золотой шар", рассчитанное исходя из приготавливаемого объема (15 г, или 2 чайные ложки на 1 стакан напитка), заливают нужным количеством кипяченой воды и перемешивают до полного растворения (для более быстрого растворения лучше использовать воду, подогретую до 35 - 40 -С). Напиток можно использовать теплым или после охлаждения в качестве третьего блюда или самостоятельного освежающего напитка сразу или в течение 1 - 2 часов после его приготовления в следующих количествах:

для детей 1 - 6 лет - от 0,5 до 1,0 стакана в день;

для детей 7 - 10 лет от 0,75 до 1,25 стакана в день;

для детей 11 - 17 лет от 1,0 до 1,5 - 2,0 стакана в день.

4. Приготовление поливитаминного напитка проводится на

пищевом блоке старшей медсестрой, диетсестрой или другим лицом медицинского персонала, специально назначенным для этой цели.

5. В учреждении, где проводится витаминизация, лицо, ответственное за ее проведение, ежедневно заносит в меню-раскладку сведения о количестве использованного концентрата и приготовленного напитка.

6. Концентрат напитка "Золотой шар" следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в закрытой таре под замком, ключ от которого должен храниться у лица, ответственного за витаминизацию.

7. За поставками концентрата поливитаминного напитка "Золотой шар" следует обращаться по адресу: 109240, Москва, Устьинский пр., 2/14, Лаборатория технологии специализированных продуктов питания, тел.: (095) 917-17-88.

8. Наряду с концентратом поливитаминного напитка "Золотой шар", в тех же целях могут быть использованы сходные по составу концентраты витаминных напитков различных инофирм, официально зарегистрированные в Российской Федерации и реализуемые через аптечную сеть, в их числе:

1. Кальцинова (КРКА, Словения).
2. Витанова (КРКА, Словения).
3. Цевитана (СФРЮ).

9. Поливитаминный напиток "Золотой шар" рекомендуется включать в рацион ежедневно в зимне-весенний период года, с ноября по май включительно.

В регионах, неблагоприятных по экологическим, социальным и экономическим условиям, в лечебно-профилактических учреждениях и группах детей, часто болеющих, отстающих в физическом развитии с плохим аппетитом, страдающих хроническими заболеваниями, поливитаминный напиток "Золотой шар" целесообразно включать в рацион в течение всего года.

10. Включение в рацион поливитаминного напитка "Золотой шар" в целях профилактики полигиповитаминоза и улучшения витаминной обеспеченности детей можно чередовать с использованием в тех же целях поливитаминных препаратов, молока или готовых блюд, обогащенных премиксом 730/4.

11. При регулярном включении в рацион поливитаминного напитка "Золотой шар" С-витаминизация питания в соответствии с Приказом МЗ СССР N 695 от 24 августа 1972 г. и Инструкцией от 6 июня 1972 г. N 978-72 может не проводиться.