

ДОКЛАД
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В МБУ СОШ № 20
В 2012-2013 УЧЕБНОМ ГОДУ

1. Организация двигательной активности

А) Уроки физической культуры В 1-11 классах в соответствии с учебным планом проводятся 3 раза в неделю. Кроме того, в 1 классах, также в соответствии с учебным планом, проводятся динамические паузы – 3 раза в неделю - в дни, когда нет уроков физической культуры. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе при благоприятных погодных условиях.

В рамках обучения в соответствии с ФГОС НОО во 2-3 проводятся занятия по выбору учащихся (внеурочная деятельность) по программе спортивно-оздоровительной направленности «Детский фитнес».

Ежедневно на уроках (3,4 уроки во всей школе) проводятся физкультпаузы, направленные на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и органов зрения. Очень интересно, в игровой форме проводятся физкультминутки в начальных классах.

Учитель Мошева М.В. является победителем городского смотра в номинации «Лучший организатор физкультурно-оздоровительной работы». В школе работают 1 учитель физкультуры высшей категории первой категории, 1 – второй категории.

Б) Прогулки в режиме ГПД, уроки на свежем воздухе. В начальной школе в рамках режима дня ГПД проводятся прогулки на свежем воздухе.

В программе обучения предусмотрено проведение уроков на свежем воздухе. Так в течение сентября-октября проводились уроки технологии на пришкольном участке в 5-8 классах, изобразительного искусства, физической культуры в 1-11 классах.

Таким образом, недельный объем двигательной активности школьников составил 3 часа в среднем и старшем звене, 5 часов в младшем звене (в течение учебного дня).

В) Занятия в спортивных секциях. В начале учебного года проведена агитационная работа с учащимися по привлечению их к занятиям спортом. В спортивных секциях занимаются:

С учащимися работают тренеры школы тхэквондо «Олимп», МОУ ДЮСШ №5, МОУ ДЮСШ №1, МОУ ДЮСШ №2, Дворца Молодежи, тренерами секций волейбола, ОФП и баскетбола являются учителя физкультуры школы.

Название секций	Количество учащихся	
Легкая атлетика	20	Городские
Баскетбол	17	
Волейбол	25	
Ручной мяч	8	
Футбол	55	
Лыжная секция	80	
Бассейн	23	
Тхэквондо	60	
Спортивная борьба	55	
Каратэ-до	15	
Спортивное ориентирование	8	
Велоспорт	17	
Художественная гимнастика	9	
Фигурное катание	7	
Хоккей	9	
Спортивная гимнастика	7	

Танцевальный кружок	42	
Спидвей	8	
Кик-боксинг	15	
Волейбол	40	Школьные
Баскетбол	45	
ОФП	25	
Стрелковый	15	
ИТОГО	602 –47%	

Г) **Участие в соревнованиях и физкультурно-массовых мероприятиях.**

Учащиеся школы принимали участие в районных и городских соревнованиях:

фестиваль стрит-болла – 1-3 места;

спортивная эстафета (город) – 23 человек;

легкоатлетический кросс – 15 человек;

легкоатлетическое троеборье – 20 человек;

городские соревнования по легкой атлетике – 30 человек;

соревнования по волейболу (город) – 30 человек;

лыжные гонки (город) – 12 место (из 93);

соревнования по баскетболу «КЭС-БАСКЕТ» - 3 место по району;

соревнования по спортивному ориентированию - призовые места (1-3);

профильные сборы «Защитники Отечества» – призовые места в личном первенстве (город);

кросс (лыжная база) – 40 человек, 1-3 места

Ученики также принимали участие в дне бега «Кросс нации» (18 человек, призовые места 5-7), в турнире по пионерболу (15 человек – начальная школа), в играх «Веселые старты» (20 человек – начальная школа), турнире по мини-футболу «Большая игра» (150 человек) – призовые места с 1 по 3, турнире по мини-футболу «Зимний мяч» (105 человек) – призовые места с 1 по 3; легкоатлетической эстафете, посвященной Дню победы – 12 место (из 93).

В соответствии с городским Положением о проведении Спартакиады школьников г.о. Тольятти учителя физкультуры готовят команды для участия.

В течение года в школе проводится Спартакиада. Состоялись соревнования по волейболу.

Д) В системе проводится **мониторинг просмотра физической подготовленности учащихся** 5-11 классов.

Е) Традиционными в школе стали **праздники** «Веселые старты», «Дни здоровья».

Материальная база. Для занятий физической культурой и спортом в школе имеются 2 спортивных зала: большой – 273,5 м², 2 малых спортивных зала – 77,8 м². Залы оборудованы спортивными снарядами и инвентарем. Работает лыжная база. Проведена реконструкция школьного стадиона, капитальный ремонт большого спортивного зала в корпусе А. Площадь спортивной площадки 600 м², планируется реконструкция и дополнительное оснащение спортплощадки и беговых дорожек. Вечерами и после занятий на спортивной площадке играют в футбол, баскетбол ученики школы, занимаются гимнастикой жители микрорайона.

Для занятий школьников и дошкольников в спортивном зале имеется детский гимнастический городок, который также используется при проведении спортивных состязаний.

В здании школы размещается тренажерный зал «Стимул».

Школа является базовой городской площадкой в организации и проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий с населением. На школьной площадке проведен фестиваль по уличному баскетболу, проходит турнир «Зимний мяч», «Большая игра».

Работа с учащимися МБУ СОШ № 20 на спортивном стадионе

№ п/п	Вид деятельности	Ответственный	Объем времени
1.	Уроки физической культуры	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	В течение учебного года
2.	Работа спортивных секций		В течение учебного года
3.	Динамические паузы (1 классы)	Классные руководители 1 классов	В течение учебного года
4.	Прогулки в режиме ГПД с выполнением комплекса физических упражнений и подвижными играми (1-4 классы)	Классные руководители 1-4 классов	В течение учебного года
5.	Уроки «Основы военных знаний и военной службы»	Учитель ОБЖ	В течение учебного года
6.	Секция волейбола	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	В течение учебного года
7.	Секция баскетбола	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	В течение учебного года
8.	Секция ОФП		
9.	Секция лыжных гонок	Тренеры МОУ ДОД СДЮШОР №1	В течение учебного года
Взаимодействие с МОУ ДОД			
10.	Секция футбола	Футбольный клуб «Лада», МОУ ДОД ДТДМ	В течение учебного года
11.	Организация спортивных праздников	Преподаватели МОУ ДОД «Венец»	В каникулярное время
Физкультурно-оздоровительные мероприятия			
12.	Дни здоровья	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	5 дней в течение года
13.	Отборочные соревнования по подготовке к городской Спартакиаде школьников: -по футболу	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	Сентябрь, май
14.	-легкой атлетике	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	Сентябрь, май
15.	-лыжным гонкам	Учителя физкультуры МБУ школы № 20	Декабрь
16.	Игра «Зарница»	Учителя физкультуры МБУ школы № 20, ОБЖ; классные руководители 6-11 классов	Февраль
17.	Военизированная эстафета	Учителя физкультуры МБУ школы № 20, ОБЖ; классные руководители 6-11 классов	Апрель
18.	Работа лагеря дневного пребывания	Учителя физкультуры МБУ школы № 20; воспитатели отрядов	Июнь
Работа с жителями микрорайона			
20.	Дни здоровья ТОС № 15, 16, 17,18	Работники ТОС № 15, 16, 17,18; районный центр «Семья»	Июнь-Август
21.	Использование спортивного стадиона и оборудования для самостоятельных занятий	Жители микрорайона	В течение года

	физической культурой		
22.	Использование спортивного стадиона для занятий физкультурой с воспитанниками МДОУ № 51,52,76	Работники МДОУ № 51, 52, 76	В течение года
Работа с УФиС мэрии г.о. Тольятти			
23.	Городской Фестиваль стритбола	Специалисты УФиС; учителя МБУ школ № 20, 27,24,13,4,9,63,65	Сентябрь
24.	Городской Турнир по мини-футболу «Зимний мяч»	Специалисты УФиС; учителя МБУ школ № 20, 27,24,13,4,9,63,65	Декабрь-февраль
25.	Городской Турнир по мини-футболу «Большая игра»	Специалисты УФиС; учителя МБУ школ № 20, 27,24,13,4,9,63,65	Май-июнь
26.	Городской спортивный праздник «Семейные старты»	Специалисты УФиС; учителя МБУ школ № 20, 27,24,13,4,9,63,65	Июль
27.	Спортивные праздники	Комитет по делам молодежи мэрии г.о. Тольятти	Июль

Формирование мотивации к ведению ЗОЖ

А) **Валеологическое образование** предусматривает проведение классных часов, «Уроков здоровья», оздоровительных акций.

Темы проведенных классных часов:

«Урок безопасности»

«Как научиться не болеть»

Кроме того, проведены классные часы по программе «Здоровое питание».

В ноябре проведен месячник здоровья в рамках которого прошли акции «Умей сказать «нет» (о вреде курения)», «Красная лента», «За жизнь без барьеров».

В апреле прошел День защиты детей от экологической опасности, в рамках которого также проведены мероприятия оздоровительного характера, пропагандирующие ЗОЖ:

№ п/п	Проводимые мероприятия	Время и место проведения	Кто проводит	Отметка о выполнении
	Сбор руководящего и начальствующего состава ГО, заслушивание доклада Уполномоченного по делам ГО и ЧС, о готовности к проведению мероприятий, предусмотренных планом «Дня защиты детей»	Актовый зал 7.45		
Первая смена				
Первый урок				
	1 - 4-е классы «Право на	8.00 – 8.35	Классные	

	жизнь имеют все»		руководители 1-11 классов	
	5 классы «Мы сохраним тебя вода»		Классные руководители	
	8-е классы «Леса - зеленое ожерелье нашего города»		Классные руководители	
	9 - 11-е классы «Здоровому городу - здоровая окружающая среда»		Классные руководители	

Второй урок

	1 – классы: «Домашние животные и безопасность при общении с ними»	8.50 - 9.25	Классные руководители	
	2 - е классы: «Чрезвычайные ситуации криминального характера»		Классные руководители	
	3а класс: «Оказание первой медицинской помощи в природных условиях»		Классный руководитель 3а класса	
	4 – е классы: «Водоёмы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности. Основные подручные средства защиты в воде»		Классные руководители	
	5 классы «Чрезвычайные ситуации криминального характера»		Классные руководители	
	8 - е классы: «Основные виды экстремальных ситуаций и правил поведения в них»		Классные руководители	
	9 - е классы: «Чрезвычайные ситуации криминального характера»		Классные руководители	
	10 – 11 - е классы: «Действие населения при химических опасных явлениях»		Классные руководители	

Третий урок

	1 – 4 - е классы: «Знай и соблюдай правила дорожного движения»	9.40 – 10.15	Классные руководители	
	5 - е классы: «Берегите первоцветы»		Классные руководители	
	8 - 9-е классы: «Действие населения при химических опасных явлениях»			
	10 – 11 - е классы: «Основные мероприятия при защите населения от последствий ЧС мирного и военного времени»		Классные руководители	
	Действие учащихся и педколлектива при сигнале: «Внимание всем!» «Пожарная опасность» Эвакуация педколлектива и	10.15	Руководитель ГО школы, классные руководители	

	учащихся.			
Вторая смена				
Первый урок				
	2в,3б,в классы: «Право на жизнь имеют все»	11.00 - 11.35	Классные руководители 2в,3б,г классов	
	6 - е классы: «Мы сохраним тебя, вода»		Классные руководители	
	7-е классы «Леса - зеленое ожерелье нашего города»		Классные руководители	
Второй урок				
	2в,3б,в классы: «Знай и соблюдай правила дорожного движения»	11.50 - 12.25	Классные руководители 2в,3б,г классов	
	6 - е классы: «Чрезвычайные ситуации криминального характера»		Классные руководители	
	7 - е классы: «Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в ЧС»		Классные руководители	
Третий урок				
	2в,3б,в классы: «Оказание первой медицинской помощи в природных условиях»	12.40 – 13.15	Классные руководители	
	6 – е классы: «Правила поведения человека при попадании в условия автономии в природе»		Классные руководители	
	7 - е классы: «Оказание первой медпомощи «Скорее скорой». "ЧС криминального характера»			
	Тренировочное занятие на тему: «Действие учащихся, учителей и работников школы по сигналу о пожарной опасности»	13.15	Классные руководители, руководитель ГО школы.	

В течение года по различной тематике размещаются материалы на стенде «Будь здоров!»: «Распорядок дня школьника», «Как запастись витаминами на зиму», «ОРВИ», «Как уберечься от гриппа», «Как укрепить иммунитет», «Продукты, которые лечат», «Авитаминоз: весеннее питание», «Закаляйся, если хочешь быть здоров».

. В течение года специалистами компании "Проктер энд Гэмбл" (Procter and Gamble) проведены лекции для девушек 7-8классов, юношей 9 классов.

Б) Занятия по ПДД, ППБ и ОБЖ проводятся каждым классным руководителем в соответствии с утвержденными программами.

В) Медицинская активность. В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями организован учебный процесс: распределены смены, составлено расписание уроков и дополнительных занятий.

Формирование навыков личной гигиены и гигиены общения происходит также через систему классных часов, работу с родителями, санитарно-просветительскую работу.

Гигиеническое обучение заключается не только в преподавании спецкурсов, но и в рассмотрении этих вопросов в общеучебных дисциплинах – биологии, ОБЖ, окружающем мире, природоведении, химии, географии, технологии.

Соблюдение гигиены питания осуществляется через организацию горячего питания учеников. В школе реализуется целевая программа «Здоровое питание». В соответствии с планом работы по программе проведены следующие мероприятия:

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Участники, количество	Ответственные
Работа с учащимися				
1	Издание рукописной книги «Блюда национальной кухни»	октябрь	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
2	Классный час «Вредная пятерка и полезная десятка»	ноябрь	Учащиеся 1-4 классов	Классные руководители 1-4 классов
3	Классный час «Пирамида полезного питания»	ноябрь	Учащиеся 5-7 классов	Классные руководители 5-7 классов
4	Классный час «Кухни народов мира»	ноябрь	Учащиеся 8-11 классов	Классные руководители 8-11 классов
5	Конкурс листовок, плакатов «Вкусный и полезный десерт»	декабрь	Учащиеся 5-9 классов	Классные руководители 5-9 классов
6	Конкурс для девушек «Хозяюшка»	март	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 классов
7	Классный час «Продукты с нашего огорода»	апрель	Учащиеся 1-9 классов	Классные руководители 1-11 классов
8	Классный час «Эти вредные пищевые красители»		Учащиеся 10-11 классов	
9	Конкурс листовок по теме « Меню с лесной поляны»		Учащиеся 5-9 классов	Классные руководители 5-9 классов
10	Проведение мониторинга охвата горячим питанием	ежемесячно	Учащиеся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Биткова Е.П. Кожевникова Е.Ф.
11	Проведение мониторинга среди учащихся по организации питания		Учащиеся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Зам. директора по УВР Шведова М.А.
12	Проведение мониторинга среди	октябрь март	Учащиеся 1-11	Кл. руководители 1-11 классов

	учащихся по качеству питания		классов	Зам. директора по УВР Шведова М.А.
<i>Мероприятия с родительской общественностью</i>				
1	Заседание Совета школы «Задачи на новый учебный год. Организация горячего питания»	сентябрь		Директор школы
2	Работа с Советом школы, общешкольным родительским комитетом по текущим вопросам	в течение года		Директор школы
3	Родительское собрание «О пользе школьного питания »	сентябрь	Родители учащихся 1-11 классов	Зам. директора по УВР, медицинская сестра МБУ школы № 20, классные руководители 1-11 классов
4	Странички в рукописную книгу «Быстрые праздничные рецепты»	декабрь	Родители учащихся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
7	Проведение мониторинга среди родителей по организации и качеству питания	ноябрь март	Родители учащихся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Зам. директора по УВР Шведова М.А.
<i>Работа педколлектива</i>				
1	Совещание при директоре «Организация горячего питания в 2012-2013 учебном году»	сентябрь		Директор школы
2	Составление и утверждение меню	ежедневно		Директор школы
3	Организация горячего питания в классах	В течение года		Классные руководители 1-11 классов
4	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей	В течение года		Биткова Е.П.
5	Организация горячего питания в столовой: определение режима питания, составление графика дежурства	сентябрь		Директор школы Биткова Е.П. Чалганова С.Ю.
6	Своевременное выявление учащихся с	В течение года		Классные руководители 1-11

	заболеваниями ЖКТ (в т.ч. по результатам профилактических медосмотров)			классов, медсестра
7	Обсуждение вопросов организации и качества питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	В течение года		
Информационное сопровождение				
1	Оформление стенда «Будь здоров» (тема «Домашнее консервирование – «за» и «против»»)	ноябрь		Зам. директора по УВР Шведова М.А.
2	Оформление материала по теме «Вредные пищевые красители» на стенде «Будь здоров»	апрель		Зам. директора по УВР Шведова М.А.
3	Размещение информации на сайте школы	В течение года		Афанасьева Е.Н.
4	Информирование родителей по вопросам горячего питания	В течение года		Классные руководители 1-11 классов
5	Предоставление необходимой информации в Департамент образования	В течение года		Зам. директора по УВР Шведова М.А.

Создание эмоционально-комфортных условий на уроках и во внеурочное время обеспечивается через субъект-субъектные отношения, дифференцированный подход к обучению, технологизацию процесса обучения, внедрение и широкое применение здоровьесберегающих технологий - эти вопросы рассматривались педагогическим коллективом на «пятиминутках», совещаниях при директоре по итогам окончания триместра, заседаниях МО, методическом семинаре «О введении ФГОС на ступени основного образования», педагогическом совете «Формирование экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни - важнейшая задача образования и воспитания».

3. Медицинское сопровождение

Наблюдение и анализ динамики физического здоровья учащихся осуществляется медицинской сестрой и врачом-педиатром. Проведены профилактические медицинские осмотры детей совместно с МУЗ Городская поликлиника №2. Ученики 1,5,6,9,10 классов осматривались комиссионно, с привлечением узких специалистов: хирурга, ЛОРа, окулиста, невропатолога, эндокринолога. Проведены лабораторные обследования учащихся 1,5-10 классов, флюорография учеников 1997 года рождения, проведение ЭКГ учениками 1,5-10 классов, флюорографии учащимися 1997 года рождения, медосмотр юношей 1996-1997 года рождения, девушек 6,7, 9-11 классов. Остальные школьники осмотрены врачом-педиатром. Перед осмотром проводятся

антропометрические измерения, определяется острота зрения, измеряется артериальное давление. Учащиеся с выявленной патологией направлены на дообследование.

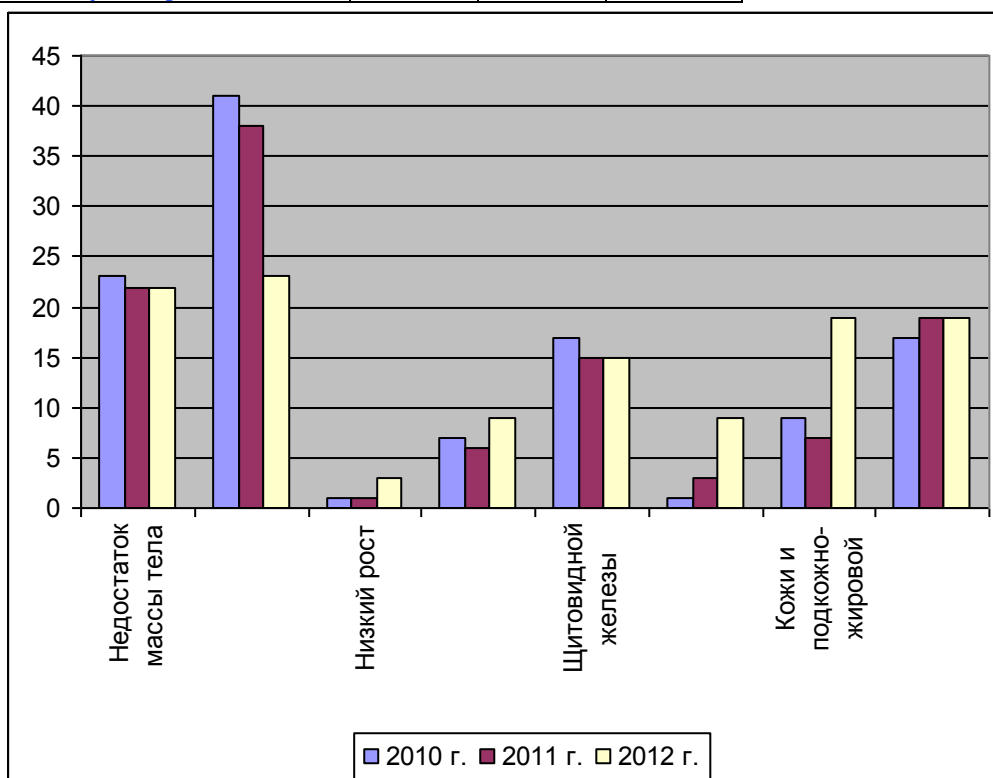
Одним из главных направлений в профилактической работе является проведение прививочной работы. Плановая иммунизация проведена от полиомиелита, дифтерии, гриппа, гепатита, краснухи, паротита, столбняка.

В школе организована ранняя диагностика туберкулеза. В соответствии с графиком проведена постановка туберкулиновых проб и БЦЖ, реакция Манту.

Учащиеся школы с 1 по 11 класс прошли санацию полости рта (сентябрь-октябрь) в соответствии с составленным графиком.

В течение года организован прием кислородных коктейлей.

Динамика по основным видам заболеваний Вид патологии	Годы		
	2010 г.	2011 г.	2012 г.
Количество учеников, имеющих			
Недостаток массы тела	23	22	22
Избыток массы тела	41	38	23
Ожирение	-	-	-
Низкий рост	1	1	3
Нормальное физическое развитие	1281	1298	1232
Количество учеников с заболеваниями			
Органов пищеварения	7	6	9
Щитовидной железы	17	15	15
Костно-мышечной системы	142	139	183
Крови	1	3	9
Кожи и подкожно-жировой клетчатки	9	7	19
Авитаминоз	-	-	-
ОРЗ	378	244	494
Другие	872	844	745
Количество школьников на диспансерном учете	17	19	19



Таким образом, в школе в 2012-2013 учебном году проводилась работа по решению конкретных задач:

- создание укрепляющей здоровье среды в стенах школы;
- поощрение здорового образа жизни;
- предоставление школьникам и школьным работникам реальных и привлекательных возможностей выбора в отношении здоровья;
- предоставление возможности участникам образовательного процесса для реализации физического, психического и социального потенциала;
- вооружение учеников и педагогов знаниями, умениями и навыками для улучшения физического состояния.

Зам. директора по УВР Шведова М.А.

Организация физкультурно-оздоровительной работы.
План мероприятий на 2013-2014 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Время проведения	Ответственные
1.	Торжественное открытие городской Спартакиады школьников	Сентябрь	Оргкомитет департамента образования. Учителя физкультуры
2.	Фестиваль стрит-бола	Сентябрь	Учителя физкультуры Спорт сектор Совета старшекласников
3.	Легкоатлетический кросс (город)	Октябрь	
4.	День здоровья (учащиеся 1-9 классов)	Сентябрь	Учителя физкультуры. Классные руководителя 1-9 классов. Учащиеся 10 классов
5.	Спортивные эстафеты для учащихся 1-4 классов	Октябрь	Учителя физкультуры. Классные руководителя 1-4 классов.
6.	Городские соревнования по пионерболу (1-4 классы)	Ноябрь	Учителя физкультуры.
7.	День здоровья (учащиеся 1-11 классов)	Ноябрь	Учителя физкультуры. Зам директора по УВР Шведова М.А. Классные руководители 1-11 классов
8.	Акция «За жизнь без барьеров»	Ноябрь	Чалганова С.Ю. Классные руководители 5-11 классов
9.	Школьные соревнования по баскетболу (учащиеся 9 классов)	Ноябрь-декабрь	Учителя физкультуры Спорт сектор Совета старшекласников
10.	17.11 – международный день отказа от курения «Скажи «нет» от табачного дыма»		Чалганова С.Ю. Классные руководители 5-11 классов
11.	Акция «Красная лента»	Декабрь	Чалганова С.Ю. Классные руководители 5-11 классов
12.	Школьные соревнования по баскетболу (учащиеся 10-11 классов)	Декабрь	Учителя физкультуры Спорт сектор Совета старшекласников
13.	Игры «Зимние забавы»	Декабрь	Учителя физкультуры

14.	День здоровья	Февраль	Классные руководители 1-4 классов Учителя физкультуры Зам директора по УВР Шведова М.А. Классные руководители 1-11 классов
15.	Городские лыжные гонки	Февраль	Учителя физкультуры
16.	Районные профильные сборы «К защите Родины готовы» (учащиеся 10 классов)	Декабрь	Преподаватель ОБЖ.
17.	Городские соревнования по шахматам на приз «Белая ладья»	Февраль	Учителя физкультуры
18.	Праздник «Мы – спортивная семья»	Февраль	Учителя физкультуры. Классные руководители 1-4 классов
19.	Школьные соревнования по пионерболу (5-8 классы)	Февраль	Учителя физкультуры Спорт сектор Совета старшеклассников
20.	Городские соревнования по легкой атлетике	Апрель	Учителя физкультуры Спорт сектор Совета старшеклассников
21.	Мероприятия в рамках Всемирного Дня здоровья	Апрель	Зам директора по УВР Шведова М.А. Классные руководители 1-11 классов
22.	Мероприятия в рамках Дня защиты детей	Апрель	Учителя физкультуры
23.	Городская легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя физкультуры Спорт сектор Совета старшеклассников
24.	Президентские состязания (учащиеся 7-8 классов)	В течение года	Учителя физкультуры

Планируемые мероприятия лечебно-профилактической работы на 2013-2014 учебный год

1. Просветительская работа: выступления на родительских собраниях, проведение Уроков здоровья, оформление стенда «Будь здоров!»
2. Тест-анкетирование родителей.
3. Профилактический осмотр учащихся с привлечением узких специалистов в условиях поликлиники и в школе.
4. Индивидуальная оценка физического развития школьников (антропометрические измерения).
5. Тесты для выявления нарушений опорно-двигательного аппарата, нарушений осанки, выявления истинного сколиоза, плоскостопия.
6. Выявление предмиопии.
7. Санация полости рта в условиях стоматологической поликлиники.
8. Профилактика ОРЗ, ОРВИ, гриппа:
 - прививки от гриппа;
 - ежедневная влажная уборка помещения с дезинфицирующими средствами;
 - своевременная изоляция больных (ежедневный учет отсутствующих);
 - организация проветривания.
9. Занятия ЛФК.
10. Занятия с психологом (дети с Дз «эмоциональная лабильность»).
11. Проведение туберкулинодиагностики.
12. Проведение плановых профилактических прививок.
13. Реализация плана работы по программе «Здоровое питание»

**План
мероприятий МОУ средней школы №20
на 2013-2014 учебный год
по программе «Здоровое питание»**

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Участники, количество	Ответственные
<i>Работа с учащимися</i>				
1	Издание рукописной книги «Блюда русской кухни»	октябрь	Учащиеся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
2	Классный час «Меню с лесной поляны»	ноябрь	Учащиеся 1-4 классов	Классные руководители 1-4 классов
3	Классный час «Эти вредные пищевые красители»	ноябрь	Учащиеся 5-7 классов	Классные руководители 5-7 классов
4	Классный час «Продукты с ГМО»	ноябрь	Учащиеся 8-11 классов	Классные руководители 8-11 классов
5	Конкурс листовок, плакатов «Блюда японской кухни на русский лад»	декабрь	Учащиеся 5-9 классов	Классные руководители 5-9 классов
6	Конкурс для девушек «Хозяюшка»	март	Учащиеся 5-11 классов	Классные руководители 5-11 классов
7	Классный час «Как бороться с авитаминозом»	апрель	Учащиеся 1-9 классов	Классные руководители 1-11 классов
8	Классный час «Питаемся вкусно и правильно»		Учащиеся 10-11 классов	
9	Конкурс листовок по теме « Съедобные травы с лесной поляны»		Учащиеся 5-9 классов	Классные руководители 5-9 классов
10	Проведение мониторинга охвата горячим питанием	ежемесячно	Учащиеся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Биткова Е.П. Кожевникова Е.Ф.
11	Проведение мониторинга среди учащихся по организации питания		Учащиеся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Зам. директора по УВР Шведова М.А.
12	Проведение мониторинга среди учащихся по качеству питания	октябрь март	Учащиеся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Зам. директора по УВР Шведова М.А.
<i>Мероприятия с родительской общественностью</i>				

1	Заседание Совета школы «Задачи на новый учебный год. Организация горячего питания»	сентябрь		Директор школы
2	Работа с Советом школы, общешкольным родительским комитетом по текущим вопросам	в течение года		Директор школы
3	Родительское собрание «О пользе школьного питания »	сентябрь	Родители учащихся 1-11 классов	Зам. директора по УВР, медицинская сестра МБУ школы № 20, классные руководители 1-11 классов
4	Странички в рукописную книгу «Быстрые праздничные рецепты»	декабрь	Родители учащихся 1-11 классов	Классные руководители 1-11 классов
7	Проведение мониторинга среди родителей по организации и качеству питания	ноябрь март	Родители учащихся 1-11 классов	Кл. руководители 1-11 классов Зам. директора по УВР Шведова М.А.

Работа педколлектива

1	Совещание при директоре «Организация горячего питания в 2012-2013 учебном году»	сентябрь		Директор школы
2	Составление и утверждение меню	ежедневно		Директор школы
3	Организация горячего питания в классах	В течение года		Классные руководители 1-11 классов
4	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей	В течение года		Биткова Е.П.
5	Организация горячего питания в столовой: определение режима питания, составление графика дежурства	сентябрь		Директор школы Биткова Е.П. Чалганова С.Ю.
6	Своевременное выявление учащихся с заболеваниями ЖКТ (в т.ч. по результатам профилактических медосмотров)	В течение года		Классные руководители 1-11 классов, медсестра

7	Обсуждение вопросов организации и качества питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	В течение года		
<i>Информационное сопровождение</i>				
1	Оформление стенда «Будь здоров» (тема «Домашнее консервирование – «за» и «против»»)	ноябрь		Зам. директора по УВР Шведова М.А.
2	Оформление материала по теме «Вредные пищевые красители» на стенде «Будь здоров»	апрель		Зам. директора по УВР Шведова М.А.
3	Размещение информации на сайте школы	В течение года		Афанасьева Е.Н.
4	Информирование родителей по вопросам горячего питания	В течение года		Классные руководители 1-11 классов
5	Предоставление необходимой информации в Департамент образования	В течение года		Зам. директора по УВР Шведова М.А.

Организация питания школьников

в МОУ средней школе № 20

(2012-2013 учебный год)

Индустриальные подходы и современные технологии организации питания в школе осуществлялись в учебном году за счет:

- централизованного производства готовой продукции и полуфабрикатов высокой степени готовности, которая осуществлялась в цехах ЗАО КШП «Дружба», где производилась готовая продукция, мучные и кулинарные изделия. Новшеством комбината является переход на очищенные вакуумированные овощи;
- доставки продукции в столовую с применением современных технологий транспортировки пищевых продуктов - специализированным транспортом;
- доготовки продуктов питания в пароконвектоматах и (или) регенерации охлажденных продуктов, а также их раздачи непосредственно в образовательном учреждении. Получение готовой продукции требуемого качества осуществлялось за счет использования установленного нового, высокотехнологичного оборудования: пароконвектоматов, позволяющих готовить на пару несколько разных блюд одновременно, современной раздаточной линии с подогревом, позволяющей получать потребителям гарантированно горячую пищу.

Такая система позволила обеспечить учащихся школы рациональным и качественным питанием в соответствии с действующими нормативными документами с учетом половозрастных особенностей детей, сезона года и экологических факторов нашего региона.

В течение года применялись ***различные формы обслуживания и производства:***

1. Буфет - раздаточная
2. Питание по типу «шведского стола», питание с использованием индивидуальной тары многоразового использования.
3. Столовая – доготовочная. Приготовление блюд на школьном пищеблоке.
 - **Буфет - раздаточная** оборудован подогреваемым прилавком (термитом) и охлаждаемым прилавком (салат-баром).
 - **Столовая-догоготовочная** – традиционный способ, при котором основной процесс приготовления пищи проходит на базе школьного пищеблока. Время от приготовления до подачи пищи минимально, что позволило наилучшим образом сохранить пищевую ценность продуктов.
 - При организации питания по **типу шведского стола** у детей есть возможность делать выбор из нескольких закусок и гарниров, что, несомненно, сделало школьное питание намного привлекательнее и востребованнее. При этой форме используются гастроемкости, позволяющие сохранить нужную температуру блюда в течение длительного времени. В 2012-2013 учебном году подобный тип питания предлагался учащимся 6-11 классов.

К современным методам организации школьного питания относят не только формы обслуживания детей, но и **методы управления питанием** школьников. Успешно реализованы три группы:

I группа. Методы непосредственного воздействия на формирование рационов питания в организованных коллективах детей:

1. Проведение мероприятий по контролю организации питания в ОУ.

В школе осуществлялись:

- контроль за посещаемостью учащихся;
- контроль за количеством и списочным составом питающихся;
- контроль за качеством поступающего сырья и пищевых продуктов;
- контроль за соблюдением условий транспортировки;
- контроль за ассортиментом и объемом вырабатываемой продукции;
- контроль за качеством готовой продукции;
- контроль за соблюдением режима питания;
- контроль за количеством невостребованных порций;
- контроль за поточностью производственных процессов;
- контроль за соблюдением технологии производства продукции;
- контроль за работой теплового и холодильного оборудования;
- контроль за хранением и реализацией скоропортящихся продуктов, готовых блюд;
- контроль за условиями труда;
- контроль за соблюдением санитарно - противоэпидемического режима на пищеблоке.

2. Согласование рационов питания детей в ОУ.

Меню составлялось ежедневно накануне и утверждалось директором школы.

II группа. Методы опосредованного воздействия на работу предприятий школьного питания:

Опосредованное управление столовой МОУ средней школы № 20 осуществляется ЗАО КШП «Дружба».

III группа. Разъяснительная работа:

С должностными лицами органов власти и местного самоуправления на:

- совещаниях (различного уровня) с представителями органов власти и местного самоуправления, департамента образования мэрии г.о. Тольятти, ЗАО КШП «Дружба»;

-обсуждение проблем с представителями родительской общественности (на родительских собраниях, заседаниях Совета школы).

Не менее важна просветительская работа, проводимая в школе, в области здорового питания, как среди педагогического персонала школы (совещания при директоре с педагогическим коллективом, с администрацией школы) и работников школьных пищеблоков, так и среди учащихся, начиная с самых первых классов, а также их родителей. С этой целью в школе оформлялся стенд «Будь здоров!», на котором размещались материалы, касающиеся вопросов гигиены питания и здорового питания. К сожалению, сегодня приходится констатировать недостаточный уровень гигиенической грамотности родителей, которые не уделяют должного внимания организации питания детей в семье. В то же время возрастает роль организации горячего питания в ОУ, выполняющего помимо основной функции обеспечения каждого ребенка жизненно необходимыми пищевыми веществами, в т. ч. незаменимыми, такими как витамины и минеральные вещества, воспитательную функцию, так как позволяет сформировать у детей оптимальное пищевое поведение в соответствии с принципами здорового питания.

Таким образом, разъяснительная работа с родителями и педагогами была направлена на ликвидацию информационного дефицита в вопросах культуры питания,

обеспечение педагогов и родителей исчерпывающей информацией об организации школьного питания.

Обучение детей основам здорового питания. Разъяснительная работа с детьми направлена на формирование у детей рационального пищевого поведения, формирование позитивных стереотипов пищевого поведения, соответствующих гигиеническим принципам здорового питания, профилактику поведенческих рисков здоровью, связанных с нерациональным питанием. Одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны узнать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка. Отвечающими этим требованиям является целевая программа «Здоровое питание», реализуемая в школе. \

Таким образом, исходя из вышесказанного следует, что совершенствование организации питания учащихся в МБУ школе № 20 осуществлялось через комплекс мер, который включает в себя:

1. Совершенствование нормативно – правовой базы

- Участие всех заинтересованных лиц в разработке проектов, нормативно-правовых актов в части организации школьного питания.
- Регулирования взаимодействия заинтересованных организаций.
- Формирование требований к качеству питания.

2. Унифицированный подход к организации питания

- Совершенствование договорных отношений в системе школьного питания в схеме: (комбинат школьного питания - общеобразовательное учреждение).
- Разработка и утверждение единых требований к режиму питания.
- Составление и утверждение меню.
- Осуществление безналичного расчета посредством оплаты через терминалы.

3. Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой и пищеблока

- Проведение инвентаризации материально-технической базы школьной столовой и пищеблока.
- Составление сметы и осуществление ремонта помещений столовой и пищеблока.
- Установка дополнительного оборудования.

4. Кадровое обеспечение организации школьного питания

- Повышение профессионального уровня кадрового состава работников пищеблока, медицинских работников, руководителей школы в части соответствия организации школьного питания предъявляемым требованиям

5. Осуществление мониторинга качества школьного питания

Создание и развитие системы эффективного производственного контроля в области организации школьного питания

Совершенствование организации школьного питания является одним из важнейших профилактических направлений, позволяющих оптимизировать школьную среду для существования детей в условиях организованного коллектива.

Социальными эффектами использования современных методов организации школьного питания являются:

- создание инфраструктуры для обеспечения качественным горячим питанием обучающихся в школе;
- повышение уровня здоровья обучающихся благодаря научно обоснованному рациону питания;
- улучшение качества питания за счет использования экологически чистого сырья, современных технологий производства, хранения и транспортировки пищевой продукции, ежегодного повышения уровня квалификации специалистов, занятых в сфере школьного питания.

Зам. директора по УВР

М.А. Шведова