

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2015

Председатель

*Л. В. Воронкова*

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБУ СОШ № 20

Приказ № 158 от 31.08.2015

*Л. В. Воронкова*



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы № 20 городского округа Тольятти

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлением главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях; Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 20 городского округа Тольятти (далее Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-9 классах – четверти, в 10-11 классах – полугодия.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается в соответствии с нормативными требованиями и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка в соответствии с требованиями СанПиН равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры.

- для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.

2.8. Учебные занятия организуются в одну смену. При необходимости Школа может работать в две смены при соблюдении санитарных правил и норм.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к режиму обучения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня в дни, когда в расписание не включен предмет «Физическая культура», проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Во время перемен дежурные учителя дежурят в коридоре и обеспечивают дисциплину обучающихся на переменах.

2.14. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный год приказом директора Школы.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности максимально допустимую недельную нагрузку в академических часах при 5-дневной учебной неделе.

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению на 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

2.18. В начальных классах с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике; для обучающихся 5-11 классов на двух уроках проводятся физкультурная минутка для осанки и гимнастика для глаз.

2.19. В течение учебного дня разрешается проводить не более двух контрольных работ. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Школе осуществляется медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Обучающиеся после перенесенного заболевания допускаются к занятиям в Школе при наличии справки врача.

2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

- 2.24. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию идут другие уроки.
- 2.25. Учителям запрещается вести прием родителей (законных представителей) обучающихся во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков по предварительной договоренности.
- 2.26. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.
- 2.27. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.
- 2.28. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.
- 2.29. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 2.30. Ответственному за пропускной режим, категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без разрешения администрации. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации поселения, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд транспорта на территорию школы запрещен, кроме транспорта, обслуживающего Школу.

### **3. Двигательная и трудовая активность**

- 3.1. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 3.2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.
- 3.3. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.
- 3.4. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.
- 3.5. Все работы в мастерской и кабинете домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 3.6. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста
- 3.7. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 3.8. Допустимая продолжительность работ для обучающихся 12–13 лет составляет 2 часа; для подростков 14 лет и старше — 4 часа. Через каждые 45 минут работы необходимо устраивать регламентированные 20-минутные перерывы для отдыха.

### **4. Режим каникулярного времени**

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4.4. В период летних каникул на основании соответствующих положений в Школе функционирует лагерь с дневным пребыванием детей и осуществляется летняя трудовая практика обучающихся.

4.5. Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности (классных часов, кружков, секций, детских общественных объединений).

Работа спортивных секций, кружков, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен сопровождающим приказом директора Школы.

5.3. Занятия по элективным курсам, внеурочная деятельность, групповые, индивидуальные занятия, занятия в рамках дополнительных платных образовательных услуг начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

5.5. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

5.6. В Школе обеспечивается наполняемость классов в соответствии с нормативными требованиями. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов с меньшей наполняемостью. Наполняемость групп продленного дня устанавливается в соответствии с утвержденным пакетом документов по организации групп продленного дня в рамках дополнительных платных услуг.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);
- 10,11 классов - по итогам полугодия, учебного года (балльное оценивание).

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.

6.3. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки Самарской области.

## **7. Изменение режима занятий**

7.1. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.