

# Как обезопасить своего ребенка в социальных сетях

## Ваш ребенок сидит в социальных сетях?

### Как часто вы контролируете, что делает ваш ребенок в интернете?

Детки в клетке, или Формирование и профилактика интернет-зависимости у детей школьного возраста



Узнайте, где хочет зарегистрироваться ваш ребенок, зарегистрируйтесь там же, и первое время обязательно сидите рядом с ребенком, пока он осваивает ресурс (пусть это не выносится на обсуждение ребенка – просто поставьте его перед фактом). Когда вы удостоверитесь, что ребенок умеет фильтровать поступающую информацию, дайте ему больше самостоятельного общения. Но обязательно периодически просматривайте со своей страницы его «стену», «лайки» и «друзей». Это не паранойя, а нормальное поведение родителя, при этом вы не требуете его пароль и не читаете его сообщения. Ограничьте доступ мировой общественности к фотографиям и личным сообщениям ребенка. Сделать это несложно, просто поменяйте настройки приватности либо конфиденциальности аккаунта в социальной сети; Прямо объясните ребенку, если он до сих пор этого не знает, что «взрослый друг» в Интернете не всегда хочет просто разговаривать о музыке или понравившемся фильме. Он может предложить обменяться интимными фото или, притворяясь другом, после продолжительного общения начать задавать интимные вопросы, спрашивать об отношениях с мальчиками. Объясните, что есть психически нездоровые люди, которые могут притворяться адекватными, но на самом деле будут искать способ оскорбить, обидеть или унижить; Попросите ребенка (и проконтролируйте это) не указывать свой номер телефона, адрес, не оставлять фото новых гаджетов или «начинки» квартиры. Расскажите, что взломщики домов часто уже знают, куда идти и что брать, благодаря именно таким фото; Объясните ребенку, что не стоит верить обещаниям помочь подзаработать или найти работу, купить очень дорогую вещь за сущие копейки. Нельзя сообщать номер родительской банковской карты с паролем или своей, если она есть. Соцсети – зло или благо? Социальные сети настолько прочно вошли в нашу жизнь, что сложно представить семью, которая не пользуется каким-нибудь интернет-ресурсом. Конечно, если родители будут днями сидеть в «Одноклассниках», ребенок будет считать, что именно там и проходит настоящая жизнь. Когда друзья вашей дочери или сына пользуются «В Контакте», запрет на социальную сеть вызовет бурю негодования, слез и протеста – никакой ребенок не захочет, чтобы его считали «лузером». Тем более, социальные сети – это не только зло, но и кладезь интереснейшей информации по разнообразным темам. Главное, научить ребенка не доверять всей информации и скептически относиться к различным утверждениям. А еще очень важно показать, что виртуальная реальность – не «настоящая». Но для этого необходимо самому встать из-за компьютера, взять за руку ребенка и показать ему, какой интересной может быть жизнь за пределами Интернета.