**РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**20-24 апреля 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Урок** | | **Время** | | **Способ** | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс** | **Домашнее задание** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК, 20.04.20** | | | **8** | |  | | Работа с помощью ЭОР | **Баскетбол**  **8Г**  **Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>  3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |
| **9** | |  | | Работа с помощью ЭОР | **Баскетбол**  **8А**  **Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>  3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |
|  | | **Урок** | | **Время** | | | **Способ** | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс** | **Домашнее задание** |
| **ВТОРНИК ,21.04.20** | | **7** | |  | | | Работа с ЭОР | **ОФП**  **6Г**  **Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь  (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок -  составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **8** | |  | | | Работа с ЭОР | **ОФП**  **6А**  **Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок -  составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **9** | |  | | | Работа с ЭОР | **«Быть успешным»**  **6А**  **Афанасьева Е.Н.** | «Как услышать подростка» | <https://www.youtube.com/watch?v=PFifV0bn2BM> | Изучив видео  «Как мотивировать подростка учиться»  Написать эссе «Профессия ученик, как стать профессионалом» |
|  | **Урок** | | | | | **Время** | **Способ** | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс** | **Домашнее задание** |
| **СРЕДА ,22.04.20** | **7** | | | | | 13.50-14.20 | Работа с помощьюЭОР | **ОФП**  **6Д**  **Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок -  составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **8** | | | | | 14.40-15.10 | Работа с помощьюЭОР | **ОФП**  **6В**  **Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок -  составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **9** | | | | | 15.30-16.00 | Работа с помощьюЭОР | **Баскетбол**  **8В**  **Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>  3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс** | **Домашнее задание** |
| **Четверг, 23.04.20** | **7** | 13.50-14.20 | Работа с помощьюЭОР | **ОФП**  **6Б**  **Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок -  составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **8** | 14.40-15.10 | Работа с помощьюЭОР | **«Копилка Здоровья»**  **6А**  **Афанасьева Е.Н.** | Предосторожности при обращении с животными | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4>  2.<https://www.youtube.com/watch?v=Jool0uyxpnY> | Изучив видео уроки,  создать презентацию – правила обращения с дикими и домашними животными |
| **9** | 15.30-16.00 | Работа с помощьюЭОР | **Баскетбол**  **8Д**  **Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>  3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Урок** | **Время** | **Способ** | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс** | **Домашнее задание** |
| **Пятница, 24.04.20** | **8** | 13.50-14.20 | Работа с помощьюЭОР | **«Быть успешным»**  **6А**  **Афанасьева Е.Н.** | «Как услышать подростка» | <https://www.youtube.com/watch?v=gSccrABVtmI> | Изучив видео уроки,  написать советы родителям «Как избежать подросткового кризиса» |
| **9** | 14.40-15.10 | Работа с помощьюЭОР | **Баскетбол**  **8Д**  **Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo>  2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>  3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |