**РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**20-24 апреля 2020**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Урок**  | **Время**  | **Способ**  | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс**  | **Домашнее задание** |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК, 20.04.20** | **8** |  | Работа с помощью ЭОР | **Баскетбол****8Г****Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков  |
| **9** |  | Работа с помощью ЭОР | **Баскетбол****8А****Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |
|  | **Урок**  | **Время**  | **Способ**  | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс**  | **Домашнее задание** |
| **ВТОРНИК ,21.04.20** | **7** |  | Работа с ЭОР | **ОФП****6Г****Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок - составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **8** |  | Работа с ЭОР | **ОФП****6А****Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок - составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **9** |  | Работа с ЭОР | **«Быть успешным»****6А****Афанасьева Е.Н.** | «Как услышать подростка» | <https://www.youtube.com/watch?v=PFifV0bn2BM> | Изучив видео «Как мотивировать подростка учиться»Написать эссе «Профессия ученик, как стать профессионалом» |
|  | **Урок**  | **Время**  | **Способ**  | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс**  | **Домашнее задание** |
| **СРЕДА ,22.04.20** | **7** | 13.50-14.20 | Работа с помощьюЭОР | **ОФП****6Д****Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок - составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **8** | 14.40-15.10 | Работа с помощьюЭОР | **ОФП****6В****Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок - составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **9** | 15.30-16.00 | Работа с помощьюЭОР | **Баскетбол****8В****Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Урок**  | **Время**  | **Способ**  | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс**  | **Домашнее задание** |
| **Четверг, 23.04.20**  | **7** | 13.50-14.20 | Работа с помощьюЭОР | **ОФП****6Б****Афанасьева Е.Н.** | Опорные прыжки: прыжок ноги врозь (козёл в ширину, высота 100-110см) | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM>2. <https://www.youtube.com/watch?v=2lzGYl8aR_g> | Изучив видео урок - составить комплекс персональной тренировки, записать 5 установок против страха перед прыжком |
| **8** | 14.40-15.10 | Работа с помощьюЭОР | **«Копилка Здоровья»****6А****Афанасьева Е.Н.** | Предосторожности при обращении с животными | 1.<https://www.youtube.com/watch?v=M1j2a5q04h4>2.<https://www.youtube.com/watch?v=Jool0uyxpnY> | Изучив видео уроки, создать презентацию – правила обращения с дикими и домашними животными |
| **9** | 15.30-16.00 | Работа с помощьюЭОР | **Баскетбол****8Д****Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Урок**  | **Время**  | **Способ**  | **Предмет, учитель** | **Тема урока (занятия)** | **Ресурс**  | **Домашнее задание** |
| **Пятница, 24.04.20** | **8** | 13.50-14.20 | Работа с помощьюЭОР | **«Быть успешным»****6А****Афанасьева Е.Н.** | «Как услышать подростка» | <https://www.youtube.com/watch?v=gSccrABVtmI> | Изучив видео уроки,написать советы родителям «Как избежать подросткового кризиса»  |
| **9** | 14.40-15.10 | Работа с помощьюЭОР | **Баскетбол****8Д****Афанасьева Е.Н.** | Тактика игры. Групповые действия в нападении и защите: взаимодействие трёх нападающих против двух защитников | 1 <https://www.youtube.com/watch?v=Ew0UQd0FAWo> 2. <https://www.youtube.com/watch?v=wYoiqbmqmS4>3. <https://sportyfi.ru/basketbol/taktiki> | Изучив видео уроки – описать основные концепции защиты, выучить основные движения и позиции игроков |