

Форма дистанционного обучения

Дата – 18 марта

		Ссылки на источник объяснения материала	Задание для выполнения
5а, б,г, д	физкульт ура 5 класс	https://clck.ru/MYAfW	Просмотреть видео, составить свой режим дня письменно.
6б, в	физкульт ура 6 класс	https://clck.ru/MYAeQ	Просмотреть видео и описать свои действия при оказании первой медицинской помощи при кровотечении, переломе, вывихе.
7г,д	физкульт ура 7 класс	https://clck.ru/MYAcN	Используя данное видео составить свой комплекс утренней зарядки.
8б	физкульт ура 8 класс	https://clck.ru/KTxw2	Просмотреть видео и разработать комплекс упражнений для мышц спины.
9в	физкульт ура 9 класс	https://clck.ru/KTxw2	Просмотреть видео. Письменно описать данные упражнения для мышц спины.
11а, б	физкульт ура 11 класс	https://clck.ru/MYAym	Просмотреть видео и законспектировать правила поведения в тренажерном зале.

Дата-19 марта

		Ссылки на источник объяснения материала	Задание для выполнения
6г	физкульт ура 6 класс	https://clck.ru/MYAeQ	Просмотреть видео и описать свои действия при оказании первой медицинской помощи при кровотечении, переломе, вывихе.
7а, б,в	физкульт ура 7 класс	https://clck.ru/MYAcN	Используя данное видео составить свой комплекс утренней зарядки.
8а, б,,д	физкульт ура 8 класс	https://clck.ru/MYBCV	Просмотреть видео. Разработать индивидуальный комплекс своей фигуры.
9г,д	физкульт ура 9 класс	https://clck.ru/KTxw2	Просмотреть видео. Письменно описать данные упражнения для мышц спины.
10а, б	физкульт ура 10 класс	https://clck.ru/MYAym	Просмотреть видео и законспектировать правила поведения в тренажерном зале.
11а, б	физкульт ура 11 класс	https://clck.ru/MYBHU	Просмотреть видео и составить письменно конспект по теме «Упражнения, снижающие риск заболевания глаз»

Дата-20 марта

		Ссылки на источник объяснения материала	Задание для выполнения
5а, б,в, г,д	физкульт ура 5 класс	https://clck.ru/MYBHU	Просмотреть видео и составить письменно конспект по теме «Упражнения, снижающие риск заболевания глаз».
6а, д	физкульт ура 6 класс	https://clck.ru/MYAeQ	Просмотреть видео и описать свои действия при оказании первой медицинской помощи при кровотечении, переломе, вывихе.

7г	физкульт ура 7 класс	https://clck.ru/MYAcN	Просмотреть видео, составить свой режим дня письменно.
8г	физкульт ура 8 класс	https://clck.ru/MYBCV	Просмотреть видео. Разработать индивидуальный комплекс своей фигуры.
9а,е	физкульт ура 9 класс	https://clck.ru/KTxw2	Просмотреть видео. Письменно описать данные упражнения для мышц спины.
9г	физкульт ура 9 класс	https://clck.ru/MYAym	Просмотреть видео и законспектировать правила поведения в тренажерном зале.
10а, б	физкульт ура 10 класс	https://clck.ru/MYBHU	Просмотреть видео и составить письменно конспект по теме «Упражнения, снижающие риск заболевания глаз».