**РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 1 «А» КЛАССА**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **День недели,****дата**  | **Время**  | **Способ**  | **Предмет, учитель** | **Тема урока** **(занятия)** | **Ресурс**  | **Домашнее задание** |
| **Среда****06.05.20** | **12.50-13.20** | Самостоятельная работа | ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА | Общеразвивающие упражнения и игры. | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=51&v=53J3F0BwgqM&feature=emb_logo> |  |
| **Четверг****07.05.20** | **12.50-13.20** | ЭОР | ОФП | Комплекс ОРУ со скакалкой. Игра «Прыгающие воробушки» | 1. Пройти по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=92XjzLFKaDM> 1. Просмотреть видеозанятие ОРУ со скакалкой.
2. Научиться выполнять упражнения со скакалкой.
 |  |
| **Пятница****08.05.20** | **12.50-13.20** | ЭОР | Классный час | Техника безопасности | Просмотреть видеоролик и запомнить правила безопасного поведения дома<https://www.youtube.com/watch?time_continue=92&v=8NDhVWUL070&feature=emb_logo> |  |
|  |  | ЭОР | Классный час | Самоизоляция | Просмотреть видеоролик и запомнить правила во время самоизоляции<https://www.youtube.com/watch?time_continue=17&v=DF57aQMxy5o&feature=emb_logo> |  |
|  |  | ЭОР | Классный час | Детям о войне | Просмотреть видеоролик<https://www.youtube.com/watch?v=NkssmIKXQJc> |  |