

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа №20»

СОГЛАСОВАНА

на заседании методического
объединения классных
руководителей

Протокол № 1 от 29.08 2019 г.

Руководитель МО

Чалганова В.В.

ПРИНЯТА

на заседании

Педагогического Совета

Протокол № 1 от 30.08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНА

Директор МБУ «Школа № 20»

О.Н. Солодовникова

№ 1 от 29.08 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По курсу внеурочной деятельности «Юнармия»

5 - 9 классы

Составитель: Варламов В.В.

Направление: духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное

Тольятти,
2019

Рабочая программа составлена на основе следующих нормативных документах:

1. Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 г. (редакция от 07.05.2013),
2. Федеральный Государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказа Минобрнауки России от 17.12.2010 №1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в действующей редакции);
3. Основной образовательной программы начального общего образования МБУ «Школа № 20»;
4. Учебный план МБУ «Школа № 20» учебный год.

Проблема патриотического воспитания приобретает новые характеристики и соответственно новые подходы к ее решению как составная часть целостного процесса социальной адаптации, жизненного самоопределения и становления личности учащихся.

Сегодня мы понимаем определение патриотического воспитания как систематическая и целенаправленная деятельность органов государственной власти и организаций по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины.

Гражданско-патриотическое воспитание является одним из основных системообразующих факторов воспитательной системы школы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные, предметные и межпредметные

Укрепление физического и психологического здоровья детей.

Воспитание качеств личности: уважение и любовь к Родине и ее истокам, традициям, символике.

Воспитание гуманности, способности к сотрудничеству, трудолюбия, честность, самостоятельности.

Участие в городских и областных финалах военно-спортивной игры «Зарница»

Участие в движении «Школа безопасности»

Начальная военная подготовка осуществляется как на теоретических, так и на практических занятиях. Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала и технических средств обучения. Практические занятия направлены на закрепление изучаемого материала с использованием вооружения и военно-технического имущества, приборов и другого оборудования.

Содержание и структура программы включает вводное занятие, главы по основам военного дела, гражданской обороне и медицинских знаний. При проведении вводного занятия особое внимание обращается на роль подготовки молодежи к военной службе и защите, на необходимость концентрации моральных, нравственных, психологических и физических сил для выполнения требований программы начальной военной подготовки.

Основы военного дела являются базовой частью программы начальной военной подготовки, и состоит из следующих глав:

Военно-историческая подготовка

Гражданская оборона и основы медико-санитарной подготовки

Основы военной службы

СОДЕРЖАНИЕ

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

- подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата»:

Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил.

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть:

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.

Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

4. Основы безопасного дорожного движения

Теоретическая часть:

Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу

Регулируемый и нерегулируемый перекресток.

Правила движения велосипедиста.

Практическая часть:

Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Змейка», «Слалом», «Качели»

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

6. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

5- 6 класс

№	Тема урока	Кол-во часов
1. Военно-историческая подготовка		18 часов
	Занятие «Войсковые звания»,	2 часа
2	Занятие «Корабельные звания»	2,5 часа
3	«Воинские сигналы управления строем»	2 часа
4	«Государственные награды РФ»;	2,5 часа
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	2 часа
6	Занятие «Дни воинской славы России»	2,5 часа
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	2 часа
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	2,5 часа
2. Основы медико-санитарной подготовки		27 часов

1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	2 часа
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	2,5 часа
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	2 часа
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	2,5 часа
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2 часа
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	2,5 часа
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	2 часа
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	2,5час
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	2 часа
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	2,5 часа
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	2 часа
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	2,5 часа
3.Основы военной службы 45 часов		
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	2 часа
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	2,5 часа
3	Тренировка в стрельбе лежа	2 часа 2,5 часа 2 часаа 2,5 часа
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	2 часа 2,5часа
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	2 часа 2,5 часа
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	2 часа 2,5 часа
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	2 часа
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	2,5 часа 2 часа
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	2,5 часа 2 часа

		2,5 часа 2 часа
10	Одиночная строевая подготовка.	2,5 часа
4. Основы безопасного дорожного движения 36 часов		
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	2 часа 2,5 часа
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	2 часа
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	2,5 часа
4	Правила движения велосипедиста.	2 часа
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	2 часа 2,5 часа 2 часа
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы 9 часов		
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	2,5 часа 2, часа 2,5 часа
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	2 часа
6. Гражданская оборона 18 часов		
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	2,5 часа 2 часа
2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	2,5 часа
3	Средства индивидуальной защиты населения	2 часа 2,5 часа
4	Практическая часть: Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ	2 часа 2,5 часа
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	2 часа

7 класс

№	Тема урока	Кол-во часов
1. Военно-историческая подготовка 18 часов		
	Занятие «Войсковые звания»,	2 часа
2	Занятие «Корабельные звания»	2,5 часа
3	«Воинские сигналы управления строем»	2 часа
4	«Государственные награды РФ»;	2,5 часа
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	2 часа
6	Занятие «Дни воинской славы России»	2,5 часа
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	2 часа
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих».Корабельные звания».	2,5 часа
2. Основы медико-санитарной подготовки 27 часов		
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	2 часа
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	2,5 часа
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	2 часа
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	2,5 часа
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2 часа
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	2,5 часа
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	2 часа
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	2,5 часа
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	2 часа
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	2,5 часа
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	2 часа
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	2,5 часа
3. Основы военной службы 45 часов		
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	2 часа
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	2,5 часа
3	Тренировка в стрельбе лежа	2 часа 2,5 часа 2 часа 2,5 часа

4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	2 часа 2,5 часа
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	2 часа 2,5 часа
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	2 часа 2,5 часа
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	2 часа
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	2,5 часа 2 часа
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
10	Одиночная строевая подготовка.	2,5 часа
4. Основы безопасного дорожного движения 36 часов		
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	2 часа 2,5 часа
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	2 часа
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	2,5 часа
4	Правила движения велосипедиста.	2 часа
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	2 часа 2,5 часа 2 часа
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы 9 часов		
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	2,5 часа 2, часа 2,5 часа
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	2 часа
6. Гражданская оборона 18 часов		
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	2,5 часа 2 часа

2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	2,5 часа
3	Средства индивидуальной защиты населения	2 часа 2,5 часа
4	Практическая часть: Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ	2 часа 2,5 часа
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	2 часа

8-9 класс

№	Тема урока	Кол-во часов
1. Военно-историческая подготовка		18 часов
	Занятие «Войсковые звания»,	2 часа
2	Занятие «Корабельные звания»	2,5 часа
3	«Воинские сигналы управления строем»	2 часа
4	«Государственные награды РФ»;	2,5 часа
5	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России».	2 часа
6	Занятие «Дни воинской славы России»	2,5 часа
7	Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»	2 часа
8	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».	2,5 час
2. Основы медико-санитарной подготовки		27 часов
1	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»	2 часа
2	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	2,5 часа
3	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни	2 часа
4	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	2,5 часа
5	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	2 часа
6	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута	2,5 часа
7	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.	2 часа
8	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.	2,5 часа
9	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.	2 часа
10	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи	2,5 часа

	при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот	
11	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения	2 часа
12	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности	2,5 часа
3. Основы военной службы 45 часов		
1	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	2 часа
2	Тренировка в изготовке к стрельбе.	2,5 часа
3	Тренировка в стрельбе лежа	2 часа 2,5 часа 2 часа 2,5 часа
4	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.	2 часа 2,5 часа
5	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.	2 часа 2,5 часа
6	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова	2 часа 2,5 часа
7	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе	2 часа
8	Уход за автоматом, его хранения и сбережение Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием	2,5 часа 2 часа
9	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
10	Одиночная строевая подготовка.	2,5 часа
4. Основы безопасного дорожного движения 36 часов		
1	Теоретическая часть: Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Правила движения велосипедиста.	2 часа 2,5 часа
2	Правила движения пешеходов. Где и как переходить улицу и дорогу	2 часа
3	Регулируемый и нерегулируемый перекресток	2,5 часа
4	Правила движения велосипедиста.	2 часа
5	Практическая часть: Разбор заданий экзаменационных карт категории «А», «В».	2,5 часа 2 часа 2,5 часа 2 часа
6	Практическая часть: Решение экзаменационного теста на компьютере	2,5 часа 2 часа 2,5 часа

		2 часа
7	Фигурное вождение велосипеда. Выполнение упражнений: «Восьмёрка», «Слалом», «Перенос предмета»	2 часа 2,5 часа 2 часа
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы 9 часов		
1	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).	2,5 часа 2, часов 2,5 часа
2	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (марш-броски).	2 часа
6. Гражданская оборона 18 часов		
1	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	2,5 часов 2 часа
2	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.	2,5 часа
3	Средства индивидуальной защиты населения	2 часа 2,5 часа
4	Практическая часть: Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ	2 часа 2,5 часа
5	Практическая часть: Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.	2 часа