

Приложение № _____
к Рабочей программе воспитания МБУ «Школа №20»
на 2021-2022 учебный год



«Утверждаю»

Директор МБУ «Школа №20»

О.Н. Солодовникова

«01» 09.2021г.

ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ ПО ПРОПАГАНДЕ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
среди обучающихся МБУ «Школа №20»
на 2021-2022 учебный год

Тольятти, 2021

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательных отношений.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 85%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта помещений школьных столовых (корпус 1, корпус2).	Июль, август	Зам. директора по АХЧ
1.3	Подготовка расписания работы школьных столовых и приема пищи с учетом дистанцированной рассадки классов в условиях профилактики распространения новой коронавирусной инфекции	Август, сентябрь	Администрация школы
1.4	Организация школьной комиссии по питанию	Сентябрь	Администрация школы
1.5	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием обучающихся	Постоянно	Члены школьной комиссии по питанию, ответственный за питание
1.6	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за питание
1.7	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	Май	Зам. директора по УВР
1.8	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	Постоянно	Зам. директора по АХЧ
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Май	Зам. директора по УВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	Школьная медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по УВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Май	Зам. директора по УВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Правильное питание – наше здоровье» - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ
3.2	Видеоуроки в 7-11 классах по теме "Особенности питания в подростковом возрасте"	Апрель	Бюджетное учреждение здравоохранения МПЦОЗ, Подлескова Н.В. и др. классные руководители 7-11 классов
3.3	Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных)	По плану школы	Зам. директора по УВР, Члены школьной комиссии по питанию
3.4	Освещение вопросов правильного питания в классных уголках	В течение года	Зам. директора по УВР, редколлегии классных коллективов
3.5	Оформление тематических информационных стендов	В течение года	Администрация школы

3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	Редколлегии классных коллективов
3.7	Семинар для классных руководителей и работников школьных столовых «Организация здорового и качественного питания в школе»	Февраль	Администрация школы
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	Май	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	Май	Учитель технологии, классные руководители
4. Работа с родителями			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Беседы классных руководителей с родителями на родительских собраниях. Тема: «Правильное питание - залог здоровья».	Сентябрь, май	Классные руководители
4.4.	Участие родителей в акции «Родительский патруль» в рамках реализации общественного проекта «Родители ЗА безопасное детство». Контроль организации горячего питания школьников	В течение года	Представители родительской общественности, администрация МБУ «Школа №20»