Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
_____Солодовникова Оксана Николаевна

МЕНЮ

на 20.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	7,10	0,21	0,03	0,58	3,43
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	59,10	15,25	7,33	60,69	329,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	67,00	15,18	7,32	50,50	328,60

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
			Итого:	57,00	15,18	7,32	50,50	328,60

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52
			Итого:	71,00	28,46	30,05	91,87	751,72

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
422/98	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
482/96	362	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром Шиповник / Сахар песок / Вода	160	11,00	0,54	0,22	23,70	98,94
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло) Дрожжи прессованные / Яйцо свежее / Сахар песок / Молоко / Повидло / Мука в/с / Соль йодированная / Масло растительное / Масло растительное / Сахар песок	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52
			Итого:	71,00	28,46	30,05	91,87	751,72

Зав.производством Ярцева М. А.

Ответственный за питание _____

СанПиН 2.3.2.1590-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445[illegible] Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана Николаевна

МЕНЮ

на 20.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	67,00		6,68	7,47	26,18	198,70

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
ТТК	13272	Медальоны из куриного филе Филе Медальон / Масло растительное	55	40,00	0,95	3,58	0,73	38,91
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	57,00		6,68	7,47	26,18	198,70

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	16860	Бульон куриный с яйцом Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Яйцо свежее	200/20	13,00	11,79	10,67	0,45	145,03
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
578/2013,ТТК	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	71,00		27,09	27,02	38,44	505,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
ТТК	16860	Бульон куриный с яйцом Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Яйцо свежее	200/20	13,00	11,79	10,67	0,45	145,03
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина,курица,хлеб) Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Мука в/с / Вода / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Лук репчатый п/ф	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65
482/96;534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
578/2013,ТТК	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
		Итого:	71,00		27,09	27,02	38,44	505,23

Зав.производством [redacted] Дочева М. А.

Ответственный за питание _____
СанПиН 2.3/2.4.3590-20

УТВЕРЖДАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru