



МЕНЮ

на 21.05.2021

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана



МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	18501	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	95	15,10	0,86	0,19	7,70	35,91
Таб №24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом <i>Сахар песок / Масло сливочное / Вода / Молоко / Соль йодированная / Крупа пшеничная</i>	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный <i>Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:				59,10	15,55	15,04	64,77	456,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный <i>Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:				57,00	17,60	16,21	77,89	527,86

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом <i>Крупа пшеничная / Молоко / Сахар песок / Соль йодированная / Масло сливочное</i>	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный <i>Какао напиток Несвик витаминизированный / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) <i>Сыр / Батон</i>	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61
Итого:				57,00	17,60	16,21	77,89	527,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль</i>	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9888	Котлета рубленая из окорока запеченная <i>Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сахар пенировочный / Соль</i>	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
ТТК	5918	Рис оригинальный <i>Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное</i>	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
698/97	10199	Компот из яблок <i>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	22,79	29,02	91,27	717,44

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне <i>Капуста свежая п/ф ошп. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль</i>	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76
240/02	9888	Котлета рубленая из окорока запеченная <i>Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сахар пенировочный / Соль</i>	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
ТТК	5918	Рис оригинальный <i>Рис / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Томатная паста / Лавровый лист / Масло растительное</i>	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98
698/97	10199	Компот из яблок <i>Яблоко свежее местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота</i>	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	22,79	29,02	91,27	717,44

Ответственный за
СанПиН 2.1.4.1390-20

УТВЕРЖАЮ
Директор КШП "Дружба"

 / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 21.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7982	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	220	29,00	0,88	0,88	21,56	97,68
Таб. №24, 257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	200	19,00	5,63	5,71	33,02	205,99
578/2013, ТТК	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:				67,00	10,39	7,36	75,74	410,81

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7982	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	220	29,00	0,88	0,88	21,56	97,68
Таб. №24, 257/96	10803	Каша пшеничная вязкая Крупа пшеничная / Вода / Масло растительное / Соль йодированная	200	19,00	5,63	5,71	33,02	205,99
578/2013, ТТК	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягода замороженная (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:				67,00	10,39	7,36	75,74	410,81

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	13,00	3,30	9,03	1,51	100,51
122/96	8783	Щи из квашеной капусты Капуста квашеная / Морковь свежая / Лук репчатый / Томатная паста / Мука пшеничная / Масло растительное	200	13,00	1,77	4,08	4,71	62,64
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				71,00	19,96	30,86	56,32	582,88

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	13,00	3,30	9,03	1,51	100,51
122/96	8783	Щи из квашеной капусты Капуста квашеная / Морковь свежая / Лук репчатый / Томатная паста / Мука пшеничная / Масло растительное	200	13,00	1,77	4,08	4,71	62,64
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченная Свинина окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сухари панировочные / Соль	50	30,00	6,54	13,45	7,80	178,41
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				71,00	19,96	30,86	56,32	582,88

Зав. производством: Плещева М. А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"

Директор: КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, г. Пенза, ул. Столытьти, ул. Северная, 35