



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 24.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/9	8176	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	65	14,10	0,26	0,20	6,70	29,64
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:				59,10	16,16	21,79	32,49	390,71

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/9	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:				57,00	16,11	21,76	31,46	386,16

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/9	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	12,00	0,22	0,17	5,67	25,09
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:				57,00	16,11	21,76	31,46	386,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/9	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд.) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
472/96	145	Картофельное пюре Картофель в/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	16,96	19,31	56,20	466,38

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/9	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд.) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
472/96	145	Картофельное пюре Картофель в/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92

пп	17568	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
тпк	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:				71,00	16,96	10,31	58,20	466,38

Зав.производства Дроздова М.А.

Ответственный за выпуск
СанПиН 2.1.6.1070-20

УТВЕРЖАЮ ДРУЖБА

Директор Солоднева Т.В. / Солоднева Т.В.

Россия, 445068 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 24.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/Б	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:				87,00	18,18	19,46	27,77	358,96

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/Б	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	11,00	0,20	0,15	5,15	22,75
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66
284/96	1748	Омлет натуральный Соль йодированная / Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное	105	30,00	11,07	13,88	2,04	177,36
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:				57,00	18,18	19,46	27,77	358,96

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/Б	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
	10340	Бульон куриный с гренками д/с Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте	250/15	12,00	14,18	10,42	15,09	210,86
ТТК	18401	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				71,00	20,93	17,50	46,52	427,29

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/Б	6232	Огурец свежий Огурец свежий	25	6,00	0,18	0,03	0,48	2,91
	10340	Бульон куриный с гренками д/с Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте	250/15	12,00	14,18	10,42	15,09	210,86
ТТК	18401	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				71,00	20,93	17,50	46,52	427,29

Зав. производством: Рощева М.А.

Ответственный:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Т.В.