



МЕНЮ

на 17.05.2021



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)

Солодовникова Оксана

Николаевна

Школа № 20

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64
284/96	9091	Омлет натуральный <i>Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное</i>	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	11465	Чай лимонный <i>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	17,38	20,08	27,64	360,80

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64
284/96	9091	Омлет натуральный <i>Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное</i>	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,69
ТТК	11465	Чай лимонный <i>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	15288	Батон в ассортименте <i>Батон</i>	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				57,00	17,38	20,08	27,64	360,80

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь)</i>	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18083	Шницель Любительский (мясо птицы, говядина) <i>Шницель Любительский п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное</i>	60	45,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные <i>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное</i>	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13185	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	17588	Хлеб Городской <i>Хлеб Городской 600гр</i>	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	19,88	17,20	77,44	544,12

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь)</i>	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	18083	Шницель Любительский (мясо птицы, говядина) <i>Шницель Любительский п/ф (мясо птицы, говядина) / Масло растительное</i>	60	45,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные <i>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное</i>	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13185	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	17588	Хлеб Городской <i>Хлеб Городской 600гр</i>	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	19,88	17,20	77,44	544,12

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
ТТК	17954	Салат из моркови с яблоками <i>Морковь свежая мытая / Яблоко свежее мясное / Масло растительное</i>	50	0,15	4,12	3,04	49,83
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой <i>Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой; (Помидор свежий) / Огурец свежий</i>	40	0,38	2,04	1,81	27,12
ТТК	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко, апельс.) <i>Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок</i>	50	0,36	0,15	14,63	61,31
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком <i>Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный</i>	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51

Первые блюда

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь)	200	11,31	9,48	15,80	193,72
--------	-------	--	-----	-------	------	-------	--------

Вторые блюда

284/96	9001	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Соль йодированная / Масло растительное	150	15,52	19,45	2,89	248,69
480/96,480/04	8638	Котлета рубленая из цыплят Филе куриное лан. / Хлеб в ассортименте / Молоко / Масло сливочное / Сахар (панировка)	50	7,21	9,59	12,90	166,75
376/96	8392	Поджарка из окорока Свинина окорок б/к / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Соль йодированная / Масло раст.	30/7,5	6,59	18,25	1,24	195,57

Гарниры и соусы

469/96,516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	3,05	3,33	14,75	101,17

Третьи блюда

628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
--------	-------	---	-----	------	------	-------	-------

Хлеб

пп	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	2,45	0,39	15,16	73,89
----	-------	---------------------------------------	----	------	------	-------	-------

Мучные изделия

ТТК	5100	Булочка Загадка Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные	50	4,77	2,02	32,87	168,74
ТТК	5069	Крендель с кунжутом Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Я	50	4,23	1,72	28,28	145,52

Итого: 80,00

Зав.производства: Махова Н.А.

СанПиН 2.1.7.281-90-20



УТВЕРЖДАЮ: Директор КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru