



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 18.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (развесной); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	13286	Батон в ассортименте Батоны	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				69,10	11,27	18,08	48,23	400,72

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (развесной); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				67,00	11,01	17,41	45,11	381,17

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	549	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь) Чай черный (развесной); (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				67,00	11,01	17,41	45,11	381,17

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/Б	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода) / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок бл / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука а/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
485/96,51	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34
699/97	10199	Компот из яблок Яблоко свежее мясистое / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	24,61	32,83	90,68	759,24

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/Б	5954	Огурец свежий Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода) / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок бл / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука а/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
485/96,51	254	Рис отварной Рис / Масло растительное / Соль йодированная	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34

698/97	10199	Компот из яблок Яблоко соевое местное / Вода / Сахар песок / Лимонная кислота	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 500гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				71,00	24,61	32,83	90,58	756,24

Зав.производства _____ / Давыдова М.А.

Ответственный за качество _____
СанПиН 2.3.2.1390-20

УТВЕРЖАЮ _____
Директор КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445005 Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 18.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
482/96;53	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука п/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
578/2013,	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				57,00	12,66	17,23	33,60	340,16

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
482/96;53	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука п/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
578/2013,	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				57,00	12,66	17,23	33,60	340,16

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
	10340	Бульон куриный с гренками д/с Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукты) / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте	250/15	12,00	14,18	10,42	15,09	210,86
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука п/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
454/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				71,00	29,40	33,80	57,07	650,10

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/	1044	Огурец свежий Огурец свежий	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
	10340	Бульон куриный с гренками д/с Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукты) / Морковь свежая п/ф / Хлеб в ассортименте	250/15	12,00	14,18	10,42	15,09	210,86
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина окорок б/к / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука п/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	11521	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	40	4,00	2,72	0,52	15,92	79,24
Итого:				71,00	29,40	33,80	57,07	650,10

Зав. производством: Дронова М.А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20



Директор КФП "Дружба"  / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Республика Дагестан, Столяти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

