



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 19.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	75	10,10	0,30	0,30	7,35	33,30
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:					59,10	15,71	56,89	442,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:					57,00	15,65	55,42	435,52

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / творог / Яйцо свежее / Молоко сгущенное / Крупа манная	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:					57,00	15,65	55,42	435,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., бульон): (Вода / Фарш Мясной дует / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:					71,00	19,24	93,86	664,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд., бульон): (Вода / Фарш Мясной дует / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Перец черный молотый / Соль йодированная / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная / Масло растительное)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
ПП	17037	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:					71,00	19,24	93,86	664,23

Ответственный за качество
СанПиН 2.1.4.2490-20

УТВЕРЖАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба"

 / Солоднева Т.В.

Россия, 445002, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 19.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52
244/96	12315	Запеканка морковная с творогом без сахара Морковь свежая п/ф / Масло сливочное / Молоко / Крупа манная / Яйцо свежее / творог / Сухари панировочные /	150	45,00	15,01	13,09	22,72	268,73
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Итого:				57,00	16,13	13,61	30,84	310,39

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	80	11,00	0,32	0,32	7,84	35,52
244/96	12315	Запеканка морковная с творогом без сахара Морковь свежая п/ф / Масло сливочное / Молоко / Крупа манная / Яйцо свежее / творог / Сухари панировочные /	150	45,00	15,01	13,09	22,72	268,73
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Итого:				57,00	16,13	13,61	30,84	310,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12328	Суп из овощей без картофеля с цыплятами и со сметаной Цыпленок бройлер, 1кг. / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / / Соль йодированная / Вода	7/250/5	17,00	4,59	5,57	5,20	89,29
Таб.№17/96	7849	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	42,00	9,88	8,84	8,78	154,20
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	20,36	18,33	40,95	410,23

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	12328	Суп из овощей без картофеля с цыплятами и со сметаной Цыпленок бройлер, 1кг. / Капуста свежая п/ф очищ. / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / / Соль йодированная / Вода	7/250/5	17,00	4,59	5,57	5,20	89,29
Таб.№17/96	7849	Филе куриное отварное Филе куриное охл. / Соль йодированная / Перец черный молотый	50	42,00	9,88	8,84	8,78	154,20
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	20,36	18,33	40,95	410,23

Зав.производства: Дроздова М.А.

Ответственный за питание
СанПиН 2.1.4.2300-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116) / Солодовникова Т.В.

Россия, 445005, Самарская область, Соль-Илецкий район, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru