



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 20"
 (корпус "Б") (ул. Мира, 116)
 Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 25.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.24/96	2484	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	100	16,10	0,90	0,20	8,10	37,80
№ 162/94	1064	Суп молочный рисовый <i>Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная</i>	200	13,00	37,50	37,80	157,00	1 118,20
642/96	9136	Какао с молоком <i>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) <i>Сыр / Батон</i>	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				59,10	48,24	48,28	198,57	1 421,75

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
№ 162/94	1064	Суп молочный рисовый <i>Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная</i>	200	13,00	37,50	37,80	157,00	1 118,20
642/96	9136	Какао с молоком <i>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) <i>Сыр / Батон</i>	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	48,15	48,28	197,76	1 417,97

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) <i>Апельсины свежие</i>	90	14,00	0,81	0,18	7,29	34,02
№ 162/94	1064	Суп молочный рисовый <i>Рис / Масло сливочное / Сахар песок / Молоко / Соль йодированная</i>	200	13,00	37,50	37,80	157,00	1 118,20
642/96	9136	Какао с молоком <i>какао / Сахар песок / Молоко / Вода</i>	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) <i>Сыр / Батон</i>	20/25	18,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				57,00	48,15	48,28	197,76	1 417,97

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное</i>	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка <i>Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Сухофрукт панировочные / Мука в/с / Вода / Масло растительное</i>	50	39,00	11,03	11,58	4,76	167,38
ТТК	15450	Каша перловая с овощами <i>Вода / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная</i>	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка) (Чай черный (заварочный) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	13185	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	18094	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				71,00	30,38	32,36	79,91	732,46

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне <i>Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Масло растительное</i>	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка <i>Фарш п/ф (мясо птицы,говядина) / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Сухофрукт панировочные / Мука в/с / Вода / Масло растительное</i>	50	39,00	11,03	11,58	4,76	167,38

ТТК	15450	Каша перловая с овощами Вода / Крупа перловая / Лук репчатый в/р / Масло растительное / Морковь свежая в/р / Соль йодированная	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56
629/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (ассорт.) (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				71,00	30,39	32,36	79,91	732,45

Зав.производства Олеца М.А.

Ответственный за качество
СанПин 2.1.7.1890-20

УТВЕРЖДЕНО
Директор

КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Пензенская область, г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 20"
 (корпус "Б") (ул. Мира, 116)
 Солодовникова Оксана

МЕНЮ
 на 25.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное фил. / Соль йодированная / Перец черный молотый	40	33,00	7,90	7,07	7,02	123,31
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	18559	Чай лимонный без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода / Лимон свежий	160	4,00	0,87	0,21	0,52	7,46
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			87,00		15,66	11,32	43,36	337,63

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2523	Помидор свежий Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54
Таб№17/96	13908	Филе куриное отварное Филе куриное фил. / Соль йодированная / Перец черный молотый	40	33,00	7,90	7,07	7,02	123,31
464/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
ТТК	18559	Чай лимонный без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Вода / Лимон свежий	160	4,00	0,87	0,21	0,52	7,46
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:			87,00		15,66	11,32	43,36	337,63

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6016	Огурец свежий Огурец свежий	80	18,00	0,57	0,08	1,55	9,20
ТТК	18563	Бульон куриный Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	4,00	9,41	8,05	0,33	111,45
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Сухофари панировочные / Мука в/с / Вода / Масло растительное	50	39,00	11,03	11,58	4,76	167,38
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	3,24	4,04	20,99	133,28
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00		28,75	24,29	37,86	477,02

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6016	Огурец свежий Огурец свежий	80	18,00	0,57	0,08	1,55	9,20
ТТК	18563	Бульон куриный Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор)	200	4,00	9,41	8,05	0,33	111,45
ТТК	6403	Котлета Самарская аппетитка Фарш п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо свежее / Лук репчатый п/ф / Сухофари панировочные / Мука в/с / Вода / Масло растительное	50	39,00	11,03	11,58	4,76	167,38
Таб №24/96	11483	Каша ячневая вязкая Крупа ячневая / Вода / Соль йодированная / Масло растительное	150	7,00	3,24	4,04	20,99	133,28
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			71,00		28,75	24,29	37,86	477,02

Зав. производством: Ольга М. А.
 Ответственный за питание: Солодовникова Оксана

Свягин 2. 447 290-20

УТВЕРЖАЮЩИЙ
Директор КШП "Дружба"  / Солоднева Т.В.

Россия, 445004 Самарская обл. Столыти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

