



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 26.05.2021

МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные <i>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода</i>	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	17036	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				67,00	16,74	17,40	82,09	661,92

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	30	7,00	0,21	0,03	0,58	3,43
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
469/96, 516/3/0 4	1669	Макароны отварные <i>Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода</i>	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29
ТТК	11465	Чай лимонный <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода</i>	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	17036	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	50	5,00	3,50	0,55	21,65	105,55
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				67,00	16,74	17,40	82,09	661,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне <i>Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Вода / Соль йодированная / Сухожировый набор)</i>	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
403/96, ТТК	13021	Плов из говядины <i>Говядина 1 сорт / Рис / Масло растительное / Лук репчатый в/ф / Морковь свежая в/ф / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый</i>	125	48,00	10,09	10,63	26,90	243,63
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <i>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</i>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	13185	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	17037	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	25,97	23,80	86,15	662,69

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне <i>Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый в/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая в/ф / Лук репчатый в/ф / Вода / Соль йодированная / Сухожировый набор)</i>	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39
403/96, ТТК	13021	Плов из говядины <i>Говядина 1 сорт / Рис / Масло растительное / Лук репчатый в/ф / Морковь свежая в/ф / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый</i>	125	48,00	10,09	10,63	26,90	243,63
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной <i>Ягоды замороженные (смесь) / Сахар песок / Лимонная кислота / Вода</i>	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36
пп	13185	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
пп	17037	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	25,97	23,80	86,15	662,69

Раздача свободного выбора с 1-м блюдом за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Холодные блюда

Таб.№24/96	5625	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	70	0,63	0,14	5,67	26,46
Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	50	0,20	0,15	5,15	22,75
	11851	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Перец черный молотый / Соль йодированная / Лимонная кислота) / Лук репчатый п/ф)	40	0,38	2,04	1,81	27,12
ТТК	18482	Салат из свежей капусты с зел.горошком и луком Капуста молодая / Горошек зеленый консервированный / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Яйцо свежее	50	1,55	5,13	1,69	59,12
ТТК	17948	Салат из моркови с сахаром (молодая) Салат из моркови с сахаром (молодая): (Морковь свежая мытая / Сахар песок)	50	0,06		5,18	21,00
Первые блюда							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная / Яйцо свежее) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухофрукт набор)	200	11,18	12,32	11,46	201,39
Вторые блюда							
403/96,ТТК	13021	Плов из говядины Говядина 1 сорт / Рис / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Вода / Соль йодированная / Перец черный молотый	125	10,09	10,63	26,90	243,63
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	5,61	12,19	0,20	132,95
240/02	9868	Котлета рубленая из окорока запеченая Свиная окорок б/к / Хлеб пшеничный / Масло растительное / Сахар рафинированный / Соль йодированная / Вода / Перец черный молотый	50	6,54	13,45	7,80	178,41
Гарниры и соусы							
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	5,85	4,06	26,43	165,66
469/96,5.15/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29
Третьи блюда							
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварки): (Чай черный (разносорный) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	0,80	0,20	13,47	58,92
Хлеб							
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	2,80	0,44	17,32	84,44
Мучные изделия							
ТТК	14056	Бантик с начинкой в ассортименте Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло растительное / Соль йодированная / Вода / Дрожжи прессованные / Начинка творог:Веста в ас. / Мука в/с / Сахар песок / Масло сливочное / Яйцо свежее / Масло растительное	50	3,90	3,60	28,74	162,96
ТТК	8986	Сырная палочка Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода / Сыр / Яйцо свежее / Масло растительное	30	3,81	2,94	14,64	100,26
			Итого: 80,00				

Зав.производства: Махова Н.А.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.1.7.580-20

УТВЕРЖДАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Марксовский район, ст.Столбятки, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru