



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 20"
 (корпус "Б") (ул. Мира, 116)
 Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 26.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	75	10,10	0,30	0,30	7,35	33,30
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Молоко сгущенное / Хлеб в ассортименте</i>	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				58,10	20,29	13,27	44,31	377,87

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Молоко сгущенное / Хлеб в ассортименте</i>	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				57,00	20,23	13,21	42,84	371,21

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко) <i>Яблоко свежее</i>	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным <i>творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Масло сливочное // Молоко сгущенное / Хлеб в ассортименте</i>	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				67,00	20,23	13,21	42,84	371,21

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне <i>Колбаса свиная п/ф эмиш. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухоплодный набор)</i>	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное</i>	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89
Итого:				71,00	18,48	21,37	76,95	674,02

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1044	Огурец свежий <i>Огурец свежий</i>	35	8,00	0,25	0,04	0,68	4,08
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне <i>Колбаса свиная п/ф эмиш. / Картофель п/ф / Крупа пшено / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Перец черный молотый / Лавровый лист / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухоплодный набор)</i>	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96
393/97	146	Сосиска отварная <i>Сосиски</i>	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая <i>Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное</i>	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром <i>Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода</i>	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
пп	1561	Хлеб ржаной <i>Хлеб ржаной</i>	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
пп	17037	Хлеб Городской <i>Хлеб в ассортименте</i>	35	3,00	2,45	0,39	15,16	73,89

Зав. производством: Грицева М. А.
Ответственный за качество: Грицкова Г.
СанПиН 2.1.4.2801-20



УТВЕРЖАЮ: Грицкова Г.
Директор ФГБУ "Дружба" / Грицкова Г. / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35
E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
 Директор МБУ "Школа № 20"
 (корпус "Б") (ул. Мира, 116)
 Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 26.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7955	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	210	45,00	0,84	0,63	21,63	95,55
	5785	Запеканка творожная с морковью и рисом без сахара : 0 / Морковь свежая п/ф // Масло сливочное / Яйцо свежее / Крупа манная / Рис	100	10,00	7,40	6,51	18,10	160,59
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Итого:				66,00	9,04	7,34	40,01	262,28

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	7955	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	210	45,00	0,84	0,63	21,63	95,55
	5785	Запеканка творожная с морковью и рисом без сахара : 0 / Морковь свежая п/ф // Масло сливочное / Яйцо свежее / Крупа манная / Рис	100	10,00	7,40	6,51	18,10	160,59
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Итого:				66,00	9,04	7,34	40,01	262,28

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
 обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	12,00	0,56	0,10	1,94	10,90
ТТК	16860	Бульон куриный с яйцом Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Яйцо свежее	200/20	13,00	11,79	10,67	0,45	145,03
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				72,00	25,38	28,37	36,93	604,54

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2522	Помидор свежий Помидор свежий	50	12,00	0,56	0,10	1,94	10,90
ТТК	16860	Бульон куриный с яйцом Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Яйцо свежее	200/20	13,00	11,79	10,67	0,45	145,03
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				72,00	25,38	28,37	36,93	604,54

Зав. производством: Плещева М. А.

СанПиН 2.1.7.2818-20

УТВЕРЖДАЮ: Директор МБУ "Школа № 20" Дружба / Солодовникова Т.В.

Россия, 445000, Республика Беларусь, г. Гомель, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru