



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 27.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб. №24/98	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,10	0,22	0,04	0,78	4,36
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	15288	Батон в ассортименте Батон	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого:				69,10	10,69	17,65	39,82	360,89

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/98	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				57,00	11,13	17,26	41,64	366,42

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/98	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	4,00	0,17	0,03	0,58	3,27
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56
630/96	11435	Чай с молоком Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Молоко / Вода	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68
пп	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				57,00	11,13	17,26	41,64	366,42

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) /	200/10	21,00	9,19	11,26	14,26	195,09
401/98	18524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Молоко сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
пп	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	30,78	19,17	85,48	637,53

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
129/96	15840	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне и сметаной Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне: (Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Огурцы соленые / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Перец черный молотый / Зелень) /	200/10	21,00	9,19	11,26	14,26	195,09

401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
255/96, табл.4	139	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая / Соль йодированная / Вода / Масло сливочное	100	12,00	5,85	4,06	26,43	165,66
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (разварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
ПП	13185	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				71,00	30,78	19,17	85,48	637,53

Зав.производства _____ Яценева М.А.

Ответственный за
СанПиН 2.1.4.2300-20

УТВЕРЖДАЮ "ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" _____ / Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Тамбовская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)
Солодовникова Оксана

МЕНЮ

на 27.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	10,00	0,45	0,08	1,55	8,72
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
482/96, 534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				57,00	12,19	17,16	27,42	312,90

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	1043	Помидор свежий Помидор свежий	40	10,00	0,45	0,08	1,55	8,72
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95
482/96, 534/04	1497	Капуста свежая тушеная Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Сахар песок / Лавровый лист / Капуста свежая п/ф очищ. / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	150	13,00	3,63	4,36	15,44	115,52
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода)	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
пп	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:				57,00	12,19	17,16	27,42	312,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	16860	Бульон куриный с яйцом Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Яйцо свежее	200/20	13,00	11,79	10,67	0,45	145,03
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
578/2013, ТТК	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:				71,00	30,65	19,11	46,58	480,90

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5968	Огурец свежий Огурец свежий	40	9,00	0,29	0,04	0,78	4,64
ТТК	16860	Бульон куриный с яйцом Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Яйцо свежее	200/20	13,00	11,79	10,67	0,45	145,03
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе) Филе куриное зам. / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Мука в/с / Перец черный молотый / Соль йодированная	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	12,00	4,58	4,81	22,12	150,09
578/2013, ТТК	18557	Чай ягодный замороженная без сахара (смесь) Чай черный (заварка); (Чай черный (развесной) / Вода) / Ягоды замороженные (смесь) / Вода	160	4,00	0,48	0,12	1,26	8,09
Пром	1460	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	50	5,00	3,40	0,65	19,90	99,05
Итого:				71,00	30,65	19,11	46,58	480,90

Зав. производством: Олешева М. А.

Ответственный за питание:
СанПиН 2.1.4.2660-20



Директор КШП "Дружба" /  / Солоднева Т.В.

Россия, 445900, Саратовская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru

