



МЕНЮ

на 28.05.2021

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Солодовникова Оксана Нико



Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	10936	Ветчина порционная Ветчина	20	10,00	2,71	4,58	0,40	53,66
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	42,00	15,82	9,94	30,91	276,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	13286	Батон в ассортименте Батон	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51
Итого:				69,10	21,58	15,59	60,20	467,45

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатно

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	42,00	15,82	9,94	30,91	276,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17066	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:				57,00	20,64	17,85	54,66	460,07

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
296/96	16043	Пудинг творожный с повидлом Пудинг творожный: (творог / Крупа манная / Сахар песок / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Масло сливочное / Хлеб в ассортименте) / Повидло	100/10	42,00	15,82	9,94	30,91	276,36
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Таб №25	17066	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:				57,00	20,64	17,85	54,66	460,07

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатно

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухожирный набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	8,40	11,44	61,50	382,59

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
110/96	166	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне Свекла п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Томатная паста / Сахар песок / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Лавровый лист / Лимонная кислота / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Сухожирный набор) / Зелень / Картофель п/ф	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
469/96	137	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12
628/96	10781	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Вода	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	17588	Хлеб Городской Хлеб Городской 600гр	25	2,00	1,99	0,20	12,30	58,96
Итого:				71,00	8,40	11,44	61,50	382,59

Ответственный за организацию
СанПиН 2.1.4.2690-20

УТВЕРЖАЮ
Директор ЗАО КШП "Дружба"


/ Солоднева Т.В.

Россия, 445000, Республика Мордовия, г.Саранск, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru





МЕНЮ

на 28.05.2021



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Солодовникова Оксана Нико.

МБУ "Школа № 20" (корпус "Б") (ул. Мира, 116)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатно

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углево	Ккалл
244/96	12315	Запеканка морковная с творогом без сахара Морковь свежая п/ф / Масло сливочное / Молоко / Крупа манная / Яйца свежие / творог / Сахар панировочный	150	44,00	15,01	13,09	22,72	268,73
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:					57,00	19,83	20,80	399,66

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углево	Ккалл
244/96	12315	Запеканка морковная с творогом без сахара Морковь свежая п/ф / Масло сливочное / Молоко / Крупа манная / Яйца свежие / творог / Сахар панировочный	150	44,00	15,01	13,09	22,72	268,73
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон) Ветчина / Батон	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79
Итого:					57,00	19,83	20,80	399,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатно

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углево	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
56/2014	18439	Борщ без картофеля на кур. бульоне Борщ без картофеля на кур. бульоне С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Свежая свекла п/ф / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер, 1 шт. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200	16,00	4,95	7,30	7,56	115,80
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
484/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:					71,00	9,70	14,00	274,25

Обед для обучающихся, получающих питание за счет

Сборник	Код бл	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углево	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36
56/2014	18439	Борщ без картофеля на кур. бульоне Борщ без картофеля на кур. бульоне С: (Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар / Свежая свекла п/ф / Бульон куриный д/с: (Цыпленок бройлер, 1 шт. п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая / Вода) / Соль пищевая	200	16,00	4,95	7,30	7,56	115,80
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд) Котлета "Нежность" (мясо птицы) / Масло растительное	60	40,00		3,00		26,97
484/96	1958	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Соль йодированная / Масло сливочное / Вода	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17
	17151	Чай без сахара Чай черный (заварка) / Чай черный (развесной) / Вода	160	1,00	0,80	0,20	0,28	6,14
ТТК	18449	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81
Итого:					71,00	9,70	14,00	274,25

Зав. производством: Олешева М.А.

Ответственный за качество:
СанПиН 2.1.4.2660-20

УТВЕРЖАЮ: "ДРУЖБА"
Директор: О.А. КШП "Дружба" / Солодовникова Т.В.

Россия, 445000, Республика Беларусь, Гомельская обл., Гомельский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru