



Согласовано \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Циклическое меню



Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины										ХЕ
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	

**1 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30				0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	1,40	7,20	9,60	1,38
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15						7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83				0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
<b>Итого:</b>				<b>505</b>	<b>14,93</b>	<b>16,30</b>	<b>70,25</b>	<b>487,42</b>	<b>54,67</b>	<b>0,18</b>	<b>0,33</b>	<b>5,06</b>	<b>12,83</b>	<b>9,19</b>	<b>9,00</b>	<b>383,99</b>	<b>59,91</b>	<b>319,60</b>	<b>2,53</b>	<b>5,85</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64				0,01	0,02	3,25	0,26	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87			184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84		
628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05	
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>14,50</b>	<b>14,83</b>	<b>68,42</b>	<b>465,11</b>	<b>54,65</b>	<b>0,16</b>	<b>0,25</b>	<b>4,66</b>	<b>11,40</b>	<b>7,74</b>	<b>6,91</b>	<b>324,94</b>	<b>53,51</b>	<b>275,40</b>	<b>2,60</b>	<b>5,70</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

57/09		Огурец соленый	25	0,22	0,03	0,47	3,03				0,01	0,01	1,38	0,22		6,33	3,95	6,60	0,17	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
687/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55				0,01	0,01	52,80	0,26		10,22	8,18	8,71	0,42	
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04				0,04	0,01		2,66	2,66	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57				0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого:</b>				<b>715</b>	<b>30,58</b>	<b>22,97</b>	<b>112,15</b>	<b>777,62</b>	<b>4,47</b>	<b>0,42</b>	<b>0,31</b>	<b>109,18</b>	<b>18,24</b>	<b>14,71</b>	<b>100,89</b>	<b>135,38</b>	<b>94,32</b>	<b>308,36</b>	<b>4,83</b>	<b>9,35</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	6,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33		
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95										0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	13014	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81				0,00	0,01	26,60	0,14		5,15	4,12	4,39	0,21	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
<b>Итого:</b>				<b>625</b>	<b>25,19</b>	<b>21,77</b>	<b>66,92</b>	<b>564,34</b>	<b>0,18</b>	<b>0,30</b>	<b>0,26</b>	<b>72,60</b>	<b>12,85</b>	<b>7,76</b>	<b>2,37</b>	<b>104,68</b>	<b>68,84</b>	<b>229,20</b>	<b>3,05</b>	<b>5,58</b>

**Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	11806	Компот из груш	160	0,14	0,11	22,79	92,71				0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
<b>Итого:</b>				<b>235</b>	<b>6,26</b>	<b>11,57</b>	<b>45,07</b>	<b>309,45</b>	<b>0,04</b>	<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>6,87</b>	<b>6,26</b>	<b>5,14</b>	<b>1,49</b>	<b>29,23</b>	<b>19,52</b>	<b>85,06</b>	<b>1,84</b>	<b>3,76</b>

**2 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб 24/96	9900	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	11,30	50,40									16,00	9,00	11,00	2,20	
ТТК	18163	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
469/96 516/3814	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>540</b>	<b>19,43</b>	<b>17,31</b>	<b>83,61</b>	<b>567,92</b>	<b>0,02</b>	<b>0,15</b>	<b>0,06</b>	<b>13,20</b>	<b>5,73</b>	<b>5,69</b>	<b>0,93</b>	<b>43,72</b>	<b>21,28</b>	<b>73,60</b>	<b>3,43</b>	<b>6,97</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

68/48		Огурец соленый	40	0,36	0,04	0,75	4,80				0,01	0,01	2,22	0,36		10,21	6,22	10,66	0,27	
ТТК	18903	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
469/96 516/3814	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
№62/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25				0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34				0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>480</b>	<b>19,39</b>	<b>16,95</b>	<b>73,06</b>	<b>522,32</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>	<b>0,05</b>	<b>5,42</b>	<b>6,09</b>	<b>5,69</b>	<b>0,93</b>	<b>37,93</b>	<b>18,50</b>	<b>73,26</b>	<b>1,90</b>	<b>6,09</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	16,51	111,10	1,30		
460/2013 Самар. обл.	6009	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90				0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73	
648/96 609/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08				0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,96	5,06	0,14
9/87		Пирожок с картофелем	40	2,68	1,51	17,91	85,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	179,62	8,59	7,06	31,38	0,44		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43				0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,70	47,10	1,17	
<b>Итого:</b>				<b>725</b>	<b>30,97</b>	<b>40,90</b>	<b>124,58</b>	<b>990,28</b>	<b>0,15</b>	<b>0,77</b>	<b>0,31</b>	<b>30,78</b>	<b>29,88</b>	<b>20,32</b>	<b>184,40</b>	<b>116,33</b>	<b>116,69</b>	<b>430,36</b>	<b>6,28</b>	<b>10,38</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	16,51	111,10	1,30	
460/2013 Самар. обл.	6009	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90				0,06	0,04	2,10	3,52		16,48	33,48	89,25	0,73
628/96 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60				0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>				<b>655</b>	<b>27</b>														

ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	56,60		0,03	0,01			1,90	3,50	16,25	0,28		
Итого:	715		29,66	30,06	129,28	906,35	5,81	0,26	0,23	20,29	19,85	8,76	2,18	80,52	62,98	269,05	5,11	10,77

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Т23956	15283	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,95	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44
Итого:	715		29,66	30,06	129,28	906,35	5,81	0,26	0,23	20,29	19,85	8,76	2,18	80,52	62,98	269,05	5,11	10,77	

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,31
Итого:	275		10,81	9,54	43,49	303,06	0,08	0,09	0,14	26,75	10,81	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	

**4 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,16
Итого:	505		18,35	14,89	83,38	540,96	0,03	0,25	0,11	1,92	8,39	3,62	0,51	29,89	82,97	158,58	3,50	6,95

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,16
Итого:	465		14,73	13,18	56,26	402,61	0,02	0,19	0,09	1,92	4,77	0,19	0,01	21,54	77,41	127,02	3,05	4,69

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №2490	1888	Огулец соевый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,80	0,13
Итого:	755		37,65	18,79	134,52	887,76	2,30	0,88	0,29	28,07	27,90	15,97	4,82	178,04	121,15	345,93	27,73	11,21

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,16
Итого:	700		35,54	15,33	117,53	750,22	0,19	0,86	0,25	27,37	25,77	14,42	3,46	148,56	111,33	305,27	33,76	9,79

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Итого:	300		10,35	10,28	82,21	462,76	11,29	0,15	0,21	180,94	10,35	8,55	5,20	159,12	28,25	161,11	1,92	6,85
--------	-----	--	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	--------	-------	------	------	--------	-------	--------	------	------

**5 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №2490	1737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,00	9,75	17,25	0,23
Итого:	534,5		17,88	19,55	101,80	651,53	0,10	0,05	46,90	7,24	0,68	1,50	50,36	19,33	59,41	1,09	8,48	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №2490	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18
Итого:	514,5		16,87	19,38	98,01	632,74	0,07	0,04	37,90	7,19	0,54	1,20	42,41	15,43	46,21	0,86	8,17	

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	15195	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,67	15,59	106,66	1,11
Итого:	720		32,58	32,97	126,73	933,97	0,21	0,41	0,34	233,14	22,93	15,91	3,85	102,83	69,76	281,93	4,28	10,56	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

ТТК	15195	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39		0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,67	15,59	106,66	1,11
Итого:	685		29,69	29,69	97,61	776,41	0,20	0,36	0,26	102,93	20,84	16,82	2,72	71,31	61,59	246,40	3,55	8,13	

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Итого:	275		11,53	8,13	52,11	327,73	0,01	0,11	0,10	1,07	11,53	11,33	274,26	20,67	17,63	115,18	2,18	4,34
--------	-----	--	-------	------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	-------	--------	------	------

**6 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №2490	9845	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,11	1,13
Итого:	510		15,57	16,43	76,53	516,31	11,87	0,26	0,37	8,51	13,89	7,71	8,76	348,68	65,16	365,15	4,35	6,18

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс**

Таб №2506	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	138,61		54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21
Итого:	65		0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26				10,40	5,85	7,11	1,13	

451/02	9074	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35	
630/06	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
			Итого:	510	17,25	16,18	79,20	531,42	0,24	0,36	8,55	15,15	9,11	8,76	395,95	63,86	376,30	4,09	6,60

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,99		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
697/07	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,28	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,28			10,22	8,18	8,71	0,42		
695/06	11577	Ватрушка с повидлом	50	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	3,28	2,90	0,42	10,50	6,28	31,79	0,67		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
			Итого:	710	29,86	30,65	112,06	838,12	0,19	0,42	8,33	81,27	28,52	21,19	804,04	117,39	142,40	407,96	7,53	9,34

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
401/06	12778	Гуляш из говядины	30/30	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,99		
464/06	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,1		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,60	16,25	0,8		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,8		
			Итого:	660	26,46	26,57	66,44	610,72	0,18	0,37	0,30	54,97	25,12	13,29	803,62	101,73	132,06	370,95	6,65	5,54

**Подпиток для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

646/06	8704	Напиток из апельсинов	160	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	0,56	2,29	4,05	0,11		
701/06	7221	Котлета запеченная в тесте	50/50	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61	0,19	0,17	1,34	19,90	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04		
			Итого:	260	20,06	18,04	74,09	538,96	5,61	0,20	0,18	11,90	20,06	20,06	237,30	50,89	29,43	187,09	2,15	6,17

**7 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №2450	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,00		
Таблица №456	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/06/685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
19730		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53		
			Итого:	550	14,91	12,72	84,73	512,98	0,06	0,33	0,27	4,79	13,57	7,31	7,88	191,89	88,61	301,44	3,82	7,06

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №2450	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
Таблица №450	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
628/06/685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
19730		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53		
			Итого:	560	14,95	12,82	85,38	516,64	0,06	0,34	0,27	9,04	13,61	7,29	7,75	191,54	87,56	299,29	3,97	7,12

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

148/06	18735	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	13079	Булочка Ромашка	150	4,00	4,84	30,55	181,16	2,86	0,07	0,06	0,18	4,60	4,90	121,71	27,30	8,28	52,33	0,58		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,00			0,06		
120/06	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32		
			Итого:	780	37,74	37,30	126,67	993,34	3,13	0,42	0,33	29,40	25,85	23,03	125,26	131,91	81,04	343,65	4,65	10,56

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

148/06	18735	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	250	13,68	14,85	16,13	252,83	0,24	0,10	0,11	3,31	13,59	13,38	0,30	36,94	22,48	130,59	1,43		
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
472/06	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
№623/06	264	Чай лимонный	200	0,09	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,06	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	705	31,52	32,14	81,42	741,02	0,27	0,31	0,25	32,42	19,63	16,81	2,46	95,91	61,47	253,63	3,14	6,78

**Подпиток для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

173/07	16132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ТТК	17476	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,37		
			Итого:	235	6,66	11,68	45,98	315,68	0,04	0,17	0,13	165,11	6,66	5,67	2,22	32,05	18,02	82,15	1,50	3,83

**8 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)**

Таб №2450	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76		
284/06	18576	Омлет натуральный	200	23,11	29,87	4,13	377,73	0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	908,81	175,31	29,37	380,10	4,11		
628/06/685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
19730		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0,08	0,05	0,26	4,96	4,44	1,85	33,10	9,55	54,69	0,53		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
			Итого:	505	26,33	30,64	39,24	538,02	0,44	0,29	0,86	8,82	25,01	23,11	908,81	193,56	40,07	404,15	6,40	3,27

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс**

Таб №2450	9162	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,20	0,20	4,30	22,20		0,02	0,02	5,00	0,20			4,00	4,50	5,10	1,10
284/06	18576	Омлет натуральный	200	23,11	29,87	4,13	377,73	0,44	0,14	0,83	0,82	23,11	23,11	908,81	175,31	29,37	380,10	4,11
628/06/685/2004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05
19730		Булочка молочная с мясом прессованным	30/50	5,30	2,44	28,94	158,90	0,01	0									

Tab №24/06	5902	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	8,82	39,96		0,03	0,03	9,00	0,36			14,40	8,10	9,90	1,08		
110/06	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,42		
304/06	5243	Жаркое по-домашнему из окорока	25/125	7,55	17,70	17,58	259,82		0,32	0,13	22,28	7,55	7,55	805,24	24,15	35,20	128,87	1,74		
ТТК	13783	Море клюквенный	200			16,80	67,20	11,34	0,00	0,00	0,63	0,23	0,02	0,07	0,26	0,15	0,21	0,01		
ТТК	8093	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	735	16,78	25,30	101,49	700,78	11,51	0,53	0,27	51,84	17,01	22,30	809,23	115,42	89,66	281,49	32,22	8,46

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11**

110/06	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,42		
304/06	5243	Жаркое по-домашнему из окорока	25/125	7,55	17,70	17,58	259,82		0,32	0,13	22,28	7,55	7,55	805,24	24,15	35,20	128,87	1,74		
646/06/09/03/04	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14		
ТТК	8093	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	28,79	0,31		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
			Итого:	645	16,62	24,98	101,60	697,70	0,17	0,51	0,25	55,41	16,62	22,48	809,60	108,96	84,27	276,44	30,37	8,47

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

682/06	1836	Оладьи со сливочным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,84	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,88	180,60	34,36	214,14	1,38		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14		5,10	4,12	4,39	0,21			
			Итого:	370	14,02	16,27	90,64	565,07	16,84	0,21	0,24	27,90	14,02	13,88	642,86	184,84	38,48	218,73	1,59	7,55

**10 день**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

Tab №24/06	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00	0,44			17,60	9,90	12,10	2,42		
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,60	0,19	207,12		0,00	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02		
409/06/516/3/04	1099	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,03	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/06/08/0/004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,65	22,75	0,42		
			Итого:	545	16,76	25,80	79,95	619,02	0,02	0,16	0,07	11,45	6,14	5,61	0,77	45,17	23,67	83,31	3,81	6,66

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11**

Tab №24/06	1996	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,45		0,00	0,00	2,50	0,05			11,50	7,00	12,00	0,30		
ТТК	19743	Изделие кулинарное мясное Крокетбол запеченное	50	7,04	19,60	0,19	207,12		0,00	0,00	0,45	0,05			0,20	0,50	0,68	0,02		
409/06/516/3/04	1099	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,03	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90		
628/06/08/0/004	250	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,65	22,75	0,42		
			Итого:	485	16,72	25,41	70,02	575,63	0,02	0,13	0,04	2,95	5,75	5,61	0,77	39,07	20,77	83,21	1,69	5,84

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)**

ТТК	5912	Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,06	3,61	4,63	55,25		0,02	0,02	5,52	1,06			19,73	12,68	26,50	0,07		
136/06	16775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30		
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28		
482/06/534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	745	26,37	25,31	89,61	691,70	0,14	0,32	0,25	102,90	25,04	19,72	2,98	185,00	100,08	291,78	5,39	7,47

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11**

136/06	15775	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне	200	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	7,29	6,59	0,87	27,32	30,07	115,63	1,30		
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28		
482/06/534/04	1497	Капуста свежая тушеная	150	3,63	4,36	15,44	115,52		0,07	0,08	79,77	3,63	0,22	0,03	97,49	32,28	64,95	1,31		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
			Итого:	655	23,27	21,31	73,04	577,02	0,14	0,25	0,21	97,38	21,94	17,68	1,48	151,17	72,80	218,07	3,55	6,09

**Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	13728	Чай клюквенный	160	0,80	0,20	13,98	80,96	2,70	0,00	0,00	0,15	0,05	0,00	0,02	0,30	0,04	0,06	0,03		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,00	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,20	15,96	165,59	0,07		
			Итого:	235	11,47	9,69	44,52	311,21	2,78	0,09	0,13	0,30	10,72	10,67	153,70	205,62	16,00	165,64	1,00	3,71