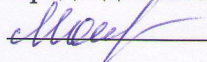


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ
«ШКОЛА № 20 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Д.М. КАРБЫШЕВА»**

445017, РФ, Самарская обл., г. Тольятти, ул. Голосова, 83.
телефон/факс (8482) 26 33 53, e-mail: school20@edu.tgl.ru

СОГЛАСОВАНО

Мотивированное мнение выборного
органа первичной профсоюзной
организации учтено
Протокол № 6 от 21.02.2022 г.
Председатель профсоюза

 М.В. Мошева

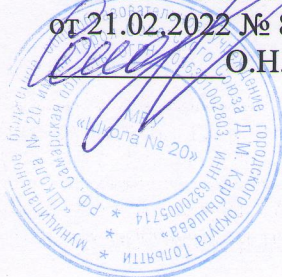
УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБУ «Школа № 20»

от 21.02.2022 № 82-од

О.Н. Солодовникова



**Инструкция по охране труда
инструктора по физкультуре
оздоровительного лагеря дневного пребывания
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
городского округа Тольятти
«Школа № 20 имени Героя Советского Союза Д.М. Карбышева»
ИОТ-48-2022**

Тольятти, 2022

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе инструктором по физкультуре оздоровительно лагеря дневного пребывания детей допускаются лица, имеющие образование, соответствующие требованиям к квалификации (профстандарта) по своей должности, прошедшие вводный и первичный инструктажи по охране труда, противопожарный инструктаж, психиатрическое освидетельствование, медицинский осмотр и не имеющие ограничений на работу в образовательных организациях и противопоказаний к работе по состоянию здоровья.

1.2. Инструктор по физкультуре в пришкольном лагере в целях соблюдения требований охраны труда обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения городского округа Тольятти «Школа № 20 имени Героя Советского Союза Д.М. Карбышева» (далее — школа) и Устав школы;
- соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора;
- выполнять требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности детей в процессе выполнения работ в пришкольном лагере;
- проводить в строгом соответствии с требованиями охраны труда, пожарной безопасности, санитарно-гигиенических норм работу с детьми в лагере;
- инструктировать детей по требованиям безопасности при проведении спортивных соревнований и игр;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- проходить повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в установленных случаях;
- соблюдать инструкцию по охране труда при проведении спортивных и подвижных игр;

- соблюдать инструкцию по охране труда при проведении спортивных соревнований;

- соблюдать должностную инструкцию инструктора по физкультуре.

1.3. Инструктор по физкультуре должен изучить настоящую инструкцию, пройти обучение по охране труда, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. В процессе работы возможно воздействие на инструктора по физкультуре пришкольного лагеря следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- напряженность трудового процесса: нагрузка на голосовой аппарат;
- тяжесть трудового процесса: рабочая поза (длительное нахождение в положении "стоя" в течение рабочего дня).

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

1.5. Перечень профессиональных рисков и опасностей:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости спортивного зала и инструкторской (тренерской), при длительной работе с документацией;

- травмирование при неаккуратном обращении детей со спортивным инвентарем;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, электрооборудования, оргтехники, шнуров питания с поврежденной изоляцией;

- получение теплового удара при продолжительном проведении времени без головного убора на спортивной площадке лагеря дневного пребывания;

- психо-эмоциональное перенапряжение;

- перенапряжение голосового анализатора.

1.6. Инструктор по физкультуре должен иметь и использовать при работе средства индивидуальной защиты и санитарную одежду: не требуется.

1.7. В случае травмирования или неисправности оборудования или приспособлений инструктор по физкультуре должен уведомить непосредственного руководителя или заместителя директора по административно-хозяйственной части любым доступным способом в ближайшее время.

1.8. В целях соблюдения правил личной гигиены инструктор по физкультуре обязан:

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах;

- тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи;

- не допускать приема пищи в учебном кабинете и подсобных помещениях;

- соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.9. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.10. Инструктор по физкультуре, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается, как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Инструктор по физической культуре оздоровительного лагеря дневного пребывания должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде, перед работой вымыть руки.

2.2. Проверить окна в спортивном зале на наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.3. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в спортивном зале и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны, надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую и защитную конструкцию;

- уровень искусственной освещенности в спортивном зале должен составлять не менее 200 люкс;

- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, оголенных контактов.

2.4. Надеть спортивную одежду и удобную спортивную обувь с нескользящей подошвой.

2.5. Убедиться в свободности выхода из спортивного зала, проходов, в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.6. Провести осмотр санитарного состояния инструкторской и спортивного зала, оценить покрытие пола, которое не должно быть сырым и иметь дефекты.

2.7. Выполнить сквозное проветривание спортивного зала, при этом окна фиксировать ограничителями или крючками.

2.8. Провести осмотр санитарного состояния спортивной площадки пришкольного лагеря дневного пребывания, оценить ее состояние, которое не должно быть сырым и иметь дефекты. Не допускать наличия на спортплощадке камней, стекол, проволоки и иных предметов.

2.9. Убедиться в надежности установленного спортивного оборудования на площадке, прочности креплений, устойчивости.

2.10. Убедиться в целостности и исправности спортивного и игрового инвентаря.

2.11. Проверить накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и т.д.

2.12. Перед осуществлением работы в инструкторской провести проверку работоспособности и удостовериться в исправности персонального компьютера (ноутбука) и иной оргтехники.

2.13. Приступать к работе в пришкольном лагере инструктору по физической культуре разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы следует соблюдать порядок в инструкторской, спортивном зале, не загромождать выходы из помещений и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Провести с детьми инструктажи по правилам безопасности при проведении спортивных игр, эстафет, обучить безопасным правилам выполнения упражнений во время утренних зарядок.

3.3. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий с детьми, не разрешать детям лагеря дневного пребывания самовольно уходить без разрешения инструктора по физической культуре, не оставлять детей одних без контроля.

3.4. Следить за правильным и безопасным выполнением упражнений и игр детьми, исключать конфликтные ситуации, возможность столкновения детей друг с другом.

3.5. Спортивные снаряды и спортивный инвентарь применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и утверждённые методики.

3.6. При осуществлении детьми игр в футбол, волейбол, пионербол и иных быть внимательным и не отвлекаться.

3.7. Использовать спортивные снаряды и инвентарь, вспомогательное оборудование только по их прямому назначению, в строгом соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.8. Во время проведения физкультурных занятий или спортивных игр на спортивной площадке запрещено использование спортивного оборудования и инвентаря не по прямому назначению, не допускается

нагромождение неиспользуемого в данный момент спортивного инвентаря в местах выполнения детьми пришкольного лагеря упражнений.

3.9. Контролировать нормы физических нагрузок, внимательно следить за физическим состоянием и поведением детей оздоровительного лагеря дневного пребывания.

3.10. Персональный компьютер (ноутбук), принтер в инструкторской использовать в соответствии с инструкциями по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.11. При использовании персонального компьютера, оргтехники инструктору по физкультуре пришкольного лагеря запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками;
- размещать на электроприборах предметы (бумагу, вещи и т.п.);
- разбирать включенные в электросеть приборы;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенные электроприборы.

3.12. Осуществлять контроль ежедневной обработки спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора.

3.13. Инструктору по физкультуре необходимо соблюдать правила передвижения в помещениях и на территории пришкольного лагеря:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- не ходить по мокрому полу;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- при передвижении по лестничным пролетам следует соблюдать осторожность и внимательность, не перепрыгивать через ступеньки, не наклоняться через перила;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания общеобразовательной организации;
- не наступать на люки.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Основные возможные аварии и аварийные ситуации, причины их вызывающие:

- возникновение неисправности спортивного оборудования и инвентаря вследствие износа;
- изменение метеорологической ситуации, нарушение санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке лагеря;

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током вследствие неисправности электрооборудования, оргтехники;
- прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения в пришкольном лагере.

4.2. Инструктор по физкультуре обязан немедленно известить начальника лагеря:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью детей;
- о каждом произошедшем несчастном случае;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.3. В случае возникновения неисправности спортивного оборудования и инвентаря инструктор по физической культуре должен изъять данное оборудование или ограничить к нему доступ, и не использовать его до полного устранения неисправностей и получения разрешения заместителя директора по административно-хозяйственной части.

4.4. При изменении метеорологической ситуации (дождь, резкое похолодание, порывы ветра), нарушении санитарно-гигиенических норм на спортивной площадке инструктор по физической культуре должен остановить спортивное мероприятие и по возможности перенести его в спортивный зал.

4.5. В случае появления задымления или возгорания в спортивном зале или ином помещении инструктор по физкультуре обязан немедленно вывести детей из помещения – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101 – с мобильного), вручную задействовать АПС, сообщить начальнику лагеря дневного пребывания. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. В случае получения травмы инструктор по физической культуре должен позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, поставить в известность начальника пришкольного лагеря и обратиться в медицинский пункт. При получении травмы иным работником или ребенком оказать ему первую помощь, вызвать медицинского работника школы, при необходимости - скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103) и сообщить о происшествии начальнику лагеря. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.7. При аварии (прорыве) в системе отопления в спортивном зале необходимо вывести детей из помещения, оперативно сообщить о

происшедшем заместителю директора по административно-хозяйственной части.

4.8. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Собрать у детей спортивный и игровой инвентарь, проверить на целостность и разместить в инвентарной комнате.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния спортивного зала, спортивной площадки.

5.3. Проветрить спортивный зал.

5.4. Отключить персональный компьютер (ноутбук) и оргтехнику в инструкторской комнате, другие имеющиеся электроприборы от электросети.

5.5. Удостовериться в противопожарной безопасности спортивного зала, инвентарной, инструкторской. Убедиться, что противопожарные правила в помещениях соблюдены, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность, и проконтролировать установку нового огнетушителя.

5.6. Проконтролировать обработку спортивного инвентаря и матов с использованием мыльно-содового раствора, а также вынос мусора из помещений.

5.7. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.8. Сообщить начальнику пришкольного лагеря о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.9. При отсутствии недостатков закрыть спортивный зал на ключ.
