

СЦЕНАРИЙ
СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

ЗДОРОВАЯ



ХОД ПРАЗДНИКА мелодия №1

1 ведущий: Здравствуйте ребята!!! Вот и наступил праздник, так почитаемый на Руси, пришедший к нам из далёких языческих времён-праздник Русской Масленицы!

2 ведущий: В этом зале собрались, я думаю, те, кто любит с пользой проводить свободное время, кто любит заниматься физкультурой, хочет узнать о народном празднике «Масленица», проводить зиму и весело встретить весну! А для того, чтобы весна была солнечной и теплой нам всем необходимо весело и дружно проводить зиму! Давайте познакомимся с нашими командами.

Конкурс «Знакомства» мелодия 2

1 ведущий: На Руси масленица отмечалась как радостный праздник. При слове «масленица» в памяти встают картины веселых зимних дней, наполненных гамом и шумом, вкусными запахами блинов, перезвоном колокольчиков, украшавших нарядные тройки. Сияющие на солнце купола церквей, горящие, как жар, медные самовары, гуляния, игр. А как самая популярная игра зимой?

2 ведущий: Конечно же снежки! Вот и мы с вами сейчас поиграем в эту увлекательную игру. Что за Масленица без игры в снежки!?

Конкурс «Снежки» мелодия №3

1 ведущий: Зиму мы не забывали, но и весна уж не за горами. Принесла с собой весна цветов, бабочек, жуков, звонкоголосых птичек.

2 ведущий: Ребята смотрите уже и ручейки потекли, (мелодия №4) попробуйте ручей перескочить.

Конкурс «Ручеёк» мелодия №5

1 ведущий: С приходом весны солнце стало ярче. Снег стал таять и появились лужи.

2 ведущий: Чтобы ног не замочить, нужно ловко лужи перескочить. Вот сейчас мы и посмотрим, кто лучше справится с этой задачей.

Конкурс «Кочки-пенёчки» мелодия №6

1 ведущий: Наши предки почитали солнце, как бога. И с наступлением первых весенних деньков, радовались, что солнышко начинает прогревать землю. Поэтому и появилась традиция печь круглые, по форме

напоминающие солнце, лепешки. Считалось, что, съев такое кушанье, человек получит частичку солнечного света и тепла. Со временем лепешки заменили блинами.

2 ведущий: Широкая Масленица,
Мы тобою хвалимся,
На горах катаемся,
Блинами обедаемся!

Объявляем конкурс «Поедание блинов на скорость»

Конкурс капитанов «Поедание блинов на скорость» **мелодия №7**

1 ведущий: Наши предки из соломы, старой одежды и других подручных материалов сооружалось чучело Масленицы, которое насаживали на кол и возили в санях по улицам.

2 ведущий: Сейчас мы тоже попробуем нарядить чучело.

Конкурс «Одень чучело» **мелодия №8**

1 ведущий: Лед на речке тоньше стал. Ни как не перебраться на другой берег.

2 ведущий: А мы с вами попробуем построить переправу.

Конкурс «Переправа» **мелодия №9**

Весна пришла, и мы остаёмся хороводы водить, да в игры играть.

2 ведущий: Продолжаем наши спортивные конкурсы!

Конкурс «Бег на трех ногах»

Конкурс «Перенос мяча без рук»

Конкурс «Перетягивание каната»

1-й ведущий: Праздник Масленица!

Он корнями уходит в века.

Силу, удаль людей умножая.

Праздник памятный издавна,

Открывающий путь к урожаю.

Праздник мира, и поля, и трав,

Праздник душ человеческих, свободных.

Праздник Масленичных забав,

Всяких игр и игрищ народных.

2-й ведущий: Эта речь наша – не напраслина,
Подошел к концу праздник – Масленица!
Награждение команд.