Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 20"
(ул. Голосова, 83)
Солодовникова
Оксана Николаевна

МЕНЮ

на 19.05.2025

МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25.00	6.97	6.53	12.99	138.61
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32.00	8.57	8.64	39.82	271.32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8.10	0.70	2.40	8.30	57.60
		Итого:	**467**	**70.10**	**16.24**	**17.57**	**76.08**	**533.71**
		Итого ХЕ:			**6.34**			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25.00	6.97	6.53	12.99	138.61
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32.00	8.57	8.64	39.82	271.32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8.10	0.70	2.40	8.30	57.60
		Итого:	**467**	**70.10**	**16.24**	**17.57**	**76.08**	**533.71**
		Итого ХЕ:			**6.34**			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	85	21.42	0.34	0.26	8.76	38.74
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.) Сыр / Батон	20/20	25.00	6.97	6.53	12.99	138.61
Таб №4/96	5376	Каша молочная пшенная с маслом Молоко / Крупа пшено / Масло сливочное / Сахар песок / Соль йодированная	200/5	32.00	8.57	8.64	39.82	271.32
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18

ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	8.10	0.70	2.40	8.30	57.60
		Итого:	**552**	**91.52**	**16.58**	**17.83**	**84.84**	**572.45**
		Итого ХЕ:			**7.07**			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24.00	8.70	9.56	9.46	158.72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49.00	11.80	12.03	10.80	198.64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9.00	5.65	4.29	36.02	205.29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3.10			6.99	27.94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2.00	1.52	0.16	9.84	46.88
		Итого:	**640**	**87.10**	**27.67**	**26.04**	**73.11**	**637.48**
		Итого ХЕ:			**6.09**			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	24.00	8.70	9.56	9.46	158.72
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49.00	11.80	12.03	10.80	198.64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9.00	5.65	4.29	36.02	205.29
ТТК	19810	Чай с сахаром п/с Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	3.10			6.99	27.94
ПП	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2.00	1.52	0.16	9.84	46.88
		Итого:	**640**	**87.10**	**27.67**	**26.04**	**73.11**	**637.48**
		Итого ХЕ:			**6.09**			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
696\96	7928	Расстегай с говядиной и луком Яйцо свежее / Мука в/с / Фарш мясной с луком (мясо птицы, говядина): (Фарш п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная) / Вода / Масло растительное / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная	75	39.00	11.33	8.09	33.10	250.53
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	4.90			14.97	66.18
		Итого:	**275**	**43.90**	**11.33**	**8.09**	**48.07**	**316.71**
		Итого ХЕ:			**4.01**			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
		Холодные блюда					
	20086	Салат Арагонский (изд.мясо прес,помид,капуста пек,яйцо,маслины) Яйцо свежее / Помидор свежий / Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное / Капуста пекинская / Масло растительное / / Соль йодированная	50	1.71	5.06	0.98	56.28
40/97	10563	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	60	0.58	3.07	2.72	40.83
Сб.рец. Москва 2022г.	20029	Салат из фунчозы (помидор св.огурец св.семена кунж.) Лапша Фунчоза / Огурец свежий / Помидор свежий / Масло растительное / Семена кунжута в асс. / Соль йодированная	100	0.17	5.51	0.59	52.67
Сб.рец.Москва 2022г.	20015	Салат из сельдерея с яблоком Салат из сельдерея с яблоком: (Сельдерей(стебель) / Яблоко свежее / Масло растительное / Лимон свежий / Зелень / Соль йодированная)	50	0.04	3.51	0.32	33.06
		Первые блюда					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	8.70	9.56	9.46	158.72
		Вторые блюда					
ТТК	20403	Оладьи мини п/ф с молоком сгущ. Оладьи мини LINA "CREPELATIER" 4 кг (25 гр.) / Молоко сгущенное	100/20	7.45	5.72	51.21	286.11
416/96	7175	Биточки рубленые из цыплят с соусом Котлетное мясо птицы / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50/30	7.81	9.10	6.51	139.18
436/96	15458	Цыплята запеченные Цыплята бройлер. 1кат. / Соль йодированная / Масло растительное	75	17.67	18.21		234.59
401/96	18931	Гуляш из цыплят в томатном соусе Котлетное мясо птицы / Вода / Томатная паста в асс. / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная / Мука в/с / Лук репчатый п/ф / Сахар песок	40/40	10.88	8.89	2.65	134.11
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	11.80	12.03	10.80	198.64
		Гарниры и соусы					
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.02	205.29
255/96,таб№4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	5.85	4.06	26.43	165.66
		Третьи блюда					
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200			14.97	66.18
		Хлеб					
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.32
		Кондитерские изделия					
ТТК	20448	Печенье тарталетки в асс. Печенье тарталетки КМ в асс	22	0.70	2.40	8.30	57.60
		Мучные изделия					
№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Яйцо свежее / Вода / Повидло в асс. / Сахар песок / Мука в/с / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло растительное / Соль йодированная / Ванилин	50	4.27	2.87	33.25	175.91
		Итого:	**137.00**				

Зав.производством Хартова Т. И.

Ответственный за питание_____/

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru