



МЕНЮ

на 23.05.2025

МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15.00	2.20	4.00		44.80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41.00	11.07	13.88	2.04	177.36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10.10	0.24	0.10	18.35	75.26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:			365	70.10	16.55	18.30	40.07	391.18
Итого ХЕ:					3.34			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15.00	2.20	4.00		44.80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41.00	11.07	13.88	2.04	177.36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10.10	0.24	0.10	18.35	75.26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:			365	70.10	16.55	18.30	40.07	391.18
Итого ХЕ:					3.34			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	21.42	0.99	0.22	8.91	41.58
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное) Изделие кулинарное мясное Мясо прессованное	20	15.00	2.20	4.00		44.80
284/96	1748	Омлет натуральный Яйцо свежее / Молоко / Масло растительное / Соль йодированная	105	41.00	11.07	13.88	2.04	177.36
579/2013г.	8540	Чай с шиповником Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок / Шиповник	200	10.10	0.24	0.10	18.35	75.26
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4.00	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:			475	91.52	17.54	18.52	48.98	432.76
Итого ХЕ:					4.08			

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	10.00	0.21	0.03	0.58	3.43
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12.00	11.18	12.32	11.46	201.39
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43.10	6.87	17.81	2.98	199.69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15.00	4.58	4.81	22.12	150.09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2.00	1.52	0.16	9.84	46.88
Итого:			660	87.10	24.36	35.13	61.95	667.66
Итого ХЕ:					5.16			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	10.00	0.21	0.03	0.58	3.43
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	12.00	11.18	12.32	11.46	201.39
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок) Свинина б/к (окорок) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс. / Мука в/с / Соль йодированная	30/30	43.10	6.87	17.81	2.98	199.69
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	15.00	4.58	4.81	22.12	150.09
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
пп	12649	Хлеб пшеничный Хлеб в ассортименте	20	2.00	1.52	0.16	9.84	46.88
Итого:			660	87.10	24.36	35.13	61.95	667.66
Итого ХЕ:					5.16			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

Итого:	300	43.90	10.24	12.61	30.46	276.27
Итого ХЕ:			2.54			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Первые блюда							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / : (Яйцо свежее / Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	200	11.18	12.32	11.46	201.39

Оладьи мини п/с	
-----------------	--

Гарниры и соусы							
472/96	145	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	100	2.20	3.44	14.70	98.56
255/96, табл №4	139	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	100	5.85	4.06	26.43	165.66
469/96; 516/3/0 4	1669	Макароны отварные Вода / Макаaronные изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	5.65	4.29	36.02	205.29

Чай с сахаром

Хлеб							
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	3.04	0.32	19.68	93.76

Печенье тарталетки в ас

Мучные изделия									
ТТК	19152	Рулэт с маком Рулэт с маком: (Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Мак семена / Сахар песок / Масло растительное / Сахар песок / Сахарная пудра / Дрожжи прессованные / Соль йодированная / Масло	50	5.27	8.24	30.68	217.96		

ОБЩЕСТВО КОМЕРС



ОБЩЕСТВЕННАЯ ФЕДЕРАЦИЯ