



МЕНЮ

на 26.05.2025

МБУ "Школа № 20" (ул. Голосова, 83)

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49.00	11.80	12.03	10.80	198.64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9.00	5.65	4.29	36.02	205.29
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3.00	0.29	1.52	1.85	22.24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4.10	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:			490	70.10	20.78	18.16	83.32	586.11
Итого ХЕ:					6.94			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49.00	11.80	12.03	10.80	198.64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9.00	5.65	4.29	36.02	205.29
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3.00	0.29	1.52	1.85	22.24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4.10	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:			490	70.10	20.78	18.16	83.32	586.11
Итого ХЕ:					6.94			

Бесплатное одноразовое питание для обучающихся в 5-11 классах, для детей из многодетных семей, обучающихся в первую смену (завтрак)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	13004	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	45	10.42	0.18	0.14	4.64	20.54
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская" Котлета куриная "Пожарская" п/ф 78гр. / Масло растительное	70	49.00	11.80	12.03	10.80	198.64
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	150	9.00	5.65	4.29	36.02	205.29
540/96	8473	Соус томатный Соус томатный: (Вода / Томатная паста в асс. / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	30	3.00	0.29	1.52	1.85	22.24
628/96г.	259	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	200	5.00			14.97	66.18
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте Трубочка слоёная в ассортименте (повидло) п/ф 42г. / Яйцо свежее	35	11.00	1.64	5.74	14.41	115.86
пром	2974	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	40	4.10	3.04	0.32	19.68	93.76
Итого:			570	91.52	22.60	24.04	102.37	722.51
Итого ХЕ:					8.53			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13.00	10.94	11.88	12.90	202.26
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55.00	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10.00	0.16	0.06	21.88	88.70
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3.00	2.28	0.24	14.76	70.32
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6.10	1.38	0.83	14.49	70.93
Итого:			603	87.10	34.97	26.71	98.13	774.22
Итого ХЕ:					8.18			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	13.00	10.94	11.88	12.90	202.26
ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	55.00	20.21	13.70	34.10	342.00
ТТК 19,06,17г.	14233	Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота	200	10.00	0.16	0.06	21.88	88.70
ПП	420	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	30	3.00	2.28	0.24	14.76	70.32
ТТК	20084	Печенье Овсяное Печенье овсяное	23	6.10	1.38	0.83	14.49	70.93
Итого:			603	87.10	34.97	26.71	98.13	774.22
Итого ХЕ:					8.18			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
№40/97	6449	Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой Салат из свежих огурцов и помидоров с салатной заправкой: (Помидор свежий / Огурец свежий / : (Вода / Масло растительное / Сахар песок / Лимонная кислота / Соль йодированная) / Лук репчатый п/ф)	50	0.48	2.56	2.27	34.04
	20453	Салат из моркови с апельсинами (морк.молодая) Салат из моркови с апельсинами (морк.молодая): (Морковь свежая молодая / Апельсины свежие / Масло растительное / Лимон свежий / Сахар песок)	75	0.33	9.80	4.68	108.25
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	110	0.99	0.22	8.91	41.58

Первые блюда

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне Бульон куриный (суп.набор): (Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Макароны изделия / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста в асс.	200	10.94	11.88	12.90	202.26
--------	-------	--	-----	-------	-------	-------	--------

Вторые блюда

ТТК	20248	Пельмени отварные с курицей Кроха,с маслом Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное / Соль йодированная / Лавровый лист	150	20.21	13.70	34.10	342.00
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы,говядина) / Вода / Хлеб пшеничный / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная	50	8.64	6.74	7.80	126.42

Гарниры и соусы

463/96, таб№4	1526	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло сливочное / Соль йодированная	150	8.73	5.90	39.46	245.91
469/96;516/3/0	1669	Макароны отварные	150	5.65	4.29	36.02	205.29

